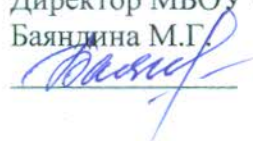


Согласовано:

Директор МБОУ «Верх-Инъвенская СОШ»

Баянлина М.Г.



Школьная столовая
Меню на понедельник 14.10.2024 г.
Для детей ОВЗ

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
6,55	8,33	35,09	241,11	Каша «Дружба»	200/5	250/5
8,15	10,36	43,65	299,92			
1,4	1,6	17,35	89,32	Кофейный напиток с молоком	200	200
4,64	5,9	0	72,8	Сыр (порциями)	20	20
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
Итого:						
					ОБЕД:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
0,48	0,06	1,98	8,4	Овощная подгарнировка (Огурцы свежие)	60	60
1,87	3,11	10,89	79,03	Суп картофельный с бобовыми	200	250
2,34	3,89	13,61	98,79			
11,02	12,45	7,52	186,09	Котлеты из мяса птицы с соусом томатным	100	120
13,22	14,94	9,02	223,31			
5,52	5,3	35,33	211,1	Макаронные изделия отварные	150	180
6,62	6,35	42,39	253,31			
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
Итого:						

Технолог:



Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

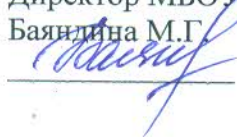


Е.В. Лесникова

Согласовано:

Директор МБОУ «Верх-Инъвенская СОШ»

Баянлина М.Г.



Школьная столовая
Меню на вторник 15.10.2024 г.
Для детей ОВЗ

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

ЗАВТРАК:

				Выход (гр)	
				7-11 лет	12-18 лет
6,2	8,05	31,09	222,02	Наименование блюд	
7,71	10,01	38,67	276,17	200/5	250/5
0,1	7,2	0,1	66	Каша манная молочная жидкая	
1,36	0	29,02	116,19	10	10
3,94	0,4	26,6	129,4	Масло сливочное (порциями)	
3,74	0,54	24,24	119	200	200
				Кисель из концентрата витамин.	
				50	50
				Хлеб пшеничный	
				50	50
				Хлеб ржано-пшеничный	

Итого:

ОБЕД:

Наименование блюд

				Выход (гр)	
				7-11 лет	12-18 лет
0,76	6,08	4,99	77,56	Наименование блюд	
1,54	4,69	10,07	92,19	60	60
1,93	5,86	12,59	115,24	Овощная подгарнировка (Винегрет овощной)	
10,68	9,97	5,33	153,79	200/5	250/5
12,82	11,96	6,4	184,55	Суп из овощей	
8,73	5,43	45	263,81	100	120
10,48	6,52	54	316,57	Фрикадельки из говядины с соусом томатным	
0,16	0	14,99	60,64	150	180
3,94	0,4	26,6	129,4	Каша гречневая вязкая	
1,94	0,2	13,3	64,7	200	200
1,87	0,27	12,12	59,5	50	25
				Компот из свежих яблок	
				25	25
				Хлеб пшеничный	
				Хлеб ржано-пшеничный	

Итого:

Технолог:



Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

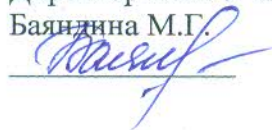


Е.В. Лесникова

Согласовано:

Директор МБОУ «Верх-Инъвенская СОШ»

Баянзина М.Г.



Школьная столовая
Меню на среду 16.10.2024 г.
Для детей ОВЗ

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

ЗАВТРАК:

				Выход (гр)	
				7-11 лет	12-18 лет
6,04	7,27	34,29	227,16	Наименование блюд	
7,51	9,04	42,65	282,56	Каша пшённая молочная жидкая	200/5 250/5
4,64	5,9	0	72,8	Сыр (порциями)	20 20
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200 200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50 50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25 25
				Итого:	

ОБЕД:

				Выход (гр)	
				7-11 лет	12-18 лет
0,5	3,04	3,19	42,01	Наименование блюд	
4,02	9,04	25,9	119,68	Овощная подгарнировка (Салат из свежей капусты с морковью)	60 60
5,03	11,3	32,38	149,6	Рассольник Ленинградский	200/5 250/5
9,9	6,7	6,4	130,9	Котлеты рыбные из минтая с соусом томатным	100 120
11,88	8,04	7,68	157,08	Рис отварной	150 180
3,89	5,09	40,28	225,18	Кофейный напиток с молоком	200 200
4,66	6,1	48,33	270,22	Хлеб пшеничный	50 50
1,4	1,6	17,35	89,32	Хлеб ржано-пшеничный	25 25
3,94	0,4	26,6	129,4	Итого:	
1,87	0,27	12,12	59,5		

Технолог:



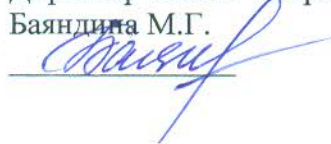
Ю.М. Епишина

Бухгалтер:



Е.В. Лесникова

Согласовано:
Директор МБОУ «Верх-Иньвенская СОШ»
Баяндина М.Г.



Школьная столовая
Меню четверг 17.10.2024 г.
Для детей ОВЗ

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:	
					Выход (гр)	
				7-11 лет	12-18 лет	
7,23	6,67	39,54	246,87	Каша ячневая молочная вязкая	200/5	250/5
8,99	8,3	49,18	307,08			
0,1	7,2	0,1	66	Масло сливочное (порциями)	10	10
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
3,74	0,54	24,24	119	Хлеб ржано-пшеничный	50	50
				Итого:		
				Наименование блюд	ОБЕД:	
					Выход (гр)	
				7-11 лет	12-18 лет	
0,66	0,12	2,76	13,8	Овощная подгарнировка (Помидоры свежие)	60	60
1,52	5,33	8,65	88,89	Борщ с капустой и картофелем	200/5	250/5
1,9	6,66	10,81	111,11			
11,02	12,45	7,52	186,09	Котлеты из мяса птицы с соусом томатным	100	120
13,22	14,94	9,02	223,31			
3,2	6,06	23,3	160,46	Картофельное пюре	150	180
3,83	7,27	27,95	192,55			
0,56	0	27,89	113,79	Компот из сухофруктов витамин.	200	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25

Итого:

Технолог:



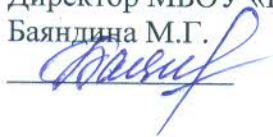
Ю.М. Епишина

Бухгалтер:



Е.В. Лесникова

Согласовано:
Директор МБОУ «Верх-Иньвенская СОШ»
Баяндина М.Г.



Школьная столовая
Меню на пятницу 18.10.2024 г.
Для детей ОВЗ

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.		ЗАВТРАК:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
6,33	8,9	25,49	207,38	Наименование блюд		
7,87	11,07	31,71	257,96	Каша овсяная из «Геркулеса»	200/5	250/5
				жидкая		
4,64	5,9	0	72,8	Сыр (порциями)	20	20
0,07	0,01	15,31	61,62	Чай с лимоном	200/5	200/5
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25

Итого:

					ОБЕД:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
1,82	6,83	6,46	94,2	Овощная подгарнировка (Салат картофельный с зелёным горошком)	60	60
4,98	6,57	14,71	136,78	Суп картофельный с крупой и	200	250
6,22	8,21	18,39	170,98	рыбными консервами		
10,68	11,72	5,74	176,75	Котлеты из говядины с соусом	100	120
12,82	14,06	6,89	212,1	томатным		
5,52	5,3	35,33	211,1	Макаронные изделия отварные	150	180
6,62	6,35	42,39	253,31			
1,36	0	29,02	116,19	Кисель из концентрата витамин.	200	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25

Итого:

Технолог:



Ю.М. Епишина

Бухгалтер:



Е.В. Лесникова