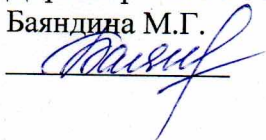


Согласовано:

Директор МБОУ «Верх-Иньвенская СОШ»

Баяндина М.Г.



Школьная столовая
Меню на понедельник 16.09.2024 г.
Для детей ОВЗ

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
6,55	8,33	35,09	241,11	Каша «Дружба»	200/5	250/5
8,15	10,36	43,65	299,92			
1,4	1,6	17,35	89,32	Кофейный напиток с молоком	200	200
4,64	5,9	0	72,8	Сыр (порциями)	20	20
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
Итого:						
					ОБЕД:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
0,48	0,06	1,98	8,4	Овощная подгарнировка (Огурцы свежие)	60	60
1,87	3,11	10,89	79,03	Суп картофельный с бобовыми	200	250
2,34	3,89	13,61	98,79			
11,02	12,45	7,52	186,09	Котлеты из мяса птицы с соусом томатным	100	120
13,22	14,94	9,02	223,31			
5,52	5,3	35,33	211,1	Макаронные изделия отварные	150	180
6,62	6,35	42,39	253,31			
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
Итого:						

Технолог:



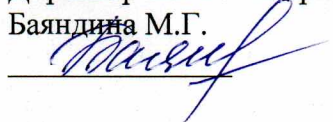
Ю.М. Епишина

Бухгалтер:



Е.В. Лесникова

Согласовано:
Директор МБОУ «Верх-Иньвенская СОШ»
Баяндица М.Г.



Школьная столовая
Меню на вторник 17.09.2024 г.
Для детей ОВЗ

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
6,2	8,05	31,09	222,02	Каша манная молочная жидкая	200/5	250/5
7,71	10,01	38,67	276,17			
0,1	7,2	0,1	66	Масло сливочное (порциями)	10	10
1,36	0	29,02	116,19	Кисель из концентрата витамин.	200	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
3,74	0,54	24,24	119	Хлеб ржано-пшеничный	50	50
Итого:						
					ОБЕД:	
					Наименование блюд	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
0,76	6,08	4,99	77,56	Овощная подгарнировка (Винегрет овощной)	60	60
1,54	4,69	10,07	92,19	Суп из овощей	200/5	250/5
1,93	5,86	12,59	115,24			
10,68	9,97	5,33	153,79	Фрикадельки из говядины с соусом томатным	100	120
12,82	11,96	6,4	184,55			
8,73	5,43	45	263,81	Каша гречневая вязкая	150	180
10,48	6,52	54	316,57			
0,16	0	14,99	60,64	Компот из свежих яблок	200	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	25
1,94	0,2	13,3	64,7			
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
Итого:						

Технолог:



Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

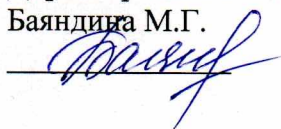


Е.В. Лесникова

Согласовано:

Директор МБОУ «Верх-Иньвенская СОШ»

Баяндин М.Г.



Школьная столовая
Меню на среду 18.09.2024 г.
Для детей ОВЗ

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

ЗАВТРАК:

				Выход (гр)	
				7-11 лет	12-18 лет
6,04	7,27	34,29	227,16	Наименование блюд	
7,51	9,04	42,65	282,56	200/5	250/5
4,64	5,9	0	72,8	Каша пшённая молочная жидкая	
0,12	0	12,04	48,64	20	20
3,94	0,4	26,6	129,4	Сыр (порциями)	
1,87	0,27	12,12	59,5	200	200
				Чай с сахаром	
				50	50
				Хлеб пшеничный	
				25	25
				Хлеб ржано-пшеничный	

Итого:

ОБЕД:

				Выход (гр)	
				7-11 лет	12-18 лет
0,5	3,04	3,19	42,01	Наименование блюд	
4,02	9,04	25,9	119,68	60	60
5,03	11,3	32,38	149,6	Овощная поджаренная (Салат из	
9,9	6,7	6,4	130,9	200/5	250/5
11,88	8,04	7,68	157,08	свежей капусты с морковью)	
3,89	5,09	40,28	225,18	100	120
4,66	6,1	48,33	270,22	Рассольник Ленинградский	
1,4	1,6	17,35	89,32	150	180
3,94	0,4	26,6	129,4	Котлеты рыбные из минтая с	
1,87	0,27	12,12	59,5	соусом томатным	
				200	200
				Рис отварной	
				50	50
				Кофейный напиток с молоком	
				25	25
				Хлеб пшеничный	
				Хлеб ржано-пшеничный	

Итого:

Технолог:



Ю.М. Епишина

Бухгалтер:



Е.В. Лесникова

Согласовано:
 Директор МБОУ «Верх-Иньвенская СОШ»
 Баяндин М.Г.

Школьная столовая
 Меню четверг 19.09.2024 г.
 Для детей ОВЗ

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
7,23	6,67	39,54	246,87	Каша ячневая молочная вязкая	200/5	250/5
8,99	8,3	49,18	307,08			
0,1	7,2	0,1	66	Масло сливочное (порциями)	10	10
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
3,74	0,54	24,24	119	Хлеб ржано-пшеничный	50	50
Итого:						
				Наименование блюд	ОБЕД:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
0,66	0,12	2,76	13,8	Овощная подгарнировка (Помидоры свежие)	60	60
1,52	5,33	8,65	88,89	Борщ с капустой и картофелем	200/5	250/5
1,9	6,66	10,81	111,11			
11,02	12,45	7,52	186,09	Котлеты из мяса птицы с соусом томатным	100	120
13,22	14,94	9,02	223,31			
3,2	6,06	23,3	160,46	Картофельное пюре	150	180
3,83	7,27	27,95	192,55			
0,56	0	27,89	113,79	Компот из сухофруктов витамин.	200	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
Итого:						

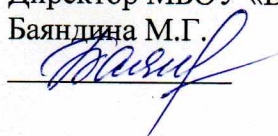
Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:
 Директор МБОУ «Верх-Иньвенская СОШ»
 Баяндин М.Г.



Школьная столовая
 Меню на пятницу 20.09.2024 г.
 Для детей ОВЗ

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

ЗАВТРАК:

				Выход (гр)	
				7-11 лет	12-18 лет
6,33	8,9	25,49	207,38	Каша овсяная из «Геркулеса»	
7,87	11,07	31,71	257,96	200/5	250/5
4,64	5,9	0	72,8	жидкая	
0,07	0,01	15,31	61,62	20	20
3,94	0,4	26,6	129,4	Сыр (порциями)	
1,87	0,27	12,12	59,5	200/5	200/5
				50	50
				25	25
				Чай с лимоном	
				Хлеб пшеничный	
				Хлеб ржано-пшеничный	
				Итого:	

ОБЕД:

				Выход (гр)	
				7-11 лет	12-18 лет
1,82	6,83	6,46	94,2	Овощная подгарнировка (Салат	
				60	60
				картофельный с зелёным	
				горошком)	
4,98	6,57	14,71	136,78	Суп картофельный с крупой и	
6,22	8,21	18,39	170,98	200	250
10,68	11,72	5,74	176,75	рыбными консервами	
12,82	14,06	6,89	212,1	100	120
5,52	5,3	35,33	211,1	Котлеты из говядины с соусом	
6,62	6,35	42,39	253,31	150	180
1,36	0	29,02	116,19	томатным	
1,97	0,2	13,3	64,7	Макаронные изделия отварные	
				200	200
				25	25
				Кисель из концентрата витамин.	
				Хлеб пшеничный	
				Хлеб ржано-пшеничный	
				Итого:	

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

