

Филиал МБОУ "Верх-Иньвенская СОШ" "Разинская НОШ"

Утверждаю:  
Зав. филиалом /Симанов А.А./

Ежедневное меню на 06.05.2024

| Наименование блюда                    | Выход<br>(гр) | Пищевые вещества (гр) |       |          | Эн.ценно<br>сть (ккал) |
|---------------------------------------|---------------|-----------------------|-------|----------|------------------------|
|                                       |               | Белки                 | Жиры  | Углеводы |                        |
| <b>Завтрак</b>                        |               |                       |       |          |                        |
| Каша манная                           | 205           | 6,53                  | 7,03  | 38,78    | 244,92                 |
| Компот из сухофруктов                 | 200           | 0,56                  | 0     | 27,89    | 113,79                 |
| Сыр порционный                        | 30            | 6,96                  | 8,85  | 0        | 109,2                  |
| Хлеб пшеничный                        | 40            | 2,45                  | 7,55  | 14,62    | 64,7                   |
| <b>Обед</b>                           |               |                       |       |          |                        |
| Суп молочный с крупой                 | 250           | 6,18                  | 7,58  | 23,28    | 185,68                 |
| Котлеты, биточки, шницели из говядины | 100           | 10,68                 | 11,72 | 5,74     | 176,75                 |
| Пюре картофельное                     | 100           | 2,09                  | 4,69  | 18,14    | 121,64                 |
| соус томатный                         | 100           | 0,54                  | 3,67  | 5,24     | 56,15                  |
| Кофейный напиток с молоком            | 200           | 2,79                  | 3,19  | 19,71    | 118,69                 |
| Хлеб пшеничный                        | 40            | 2,45                  | 7,55  | 14,62    | 64,7                   |

Ежедневное меню на 07.05.2024

| Наименование блюда                    | Выход<br>(гр) | Пищевые вещества (гр) |       |          | Эн.ценно<br>сть (ккал) |
|---------------------------------------|---------------|-----------------------|-------|----------|------------------------|
|                                       |               | Белки                 | Жиры  | Углеводы |                        |
| <b>Завтрак</b>                        |               |                       |       |          |                        |
| Каша рисовая молочная                 | 205           | 5,12                  | 6,62  | 32,61    | 210,13                 |
| Кофейный напиток с молоком            | 200           | 2,79                  | 3,19  | 19,71    | 118,69                 |
| бутерброды с маслом                   | 40            | 1,7                   | 15,1  | 10,26    | 183,6                  |
| Хлеб пшеничный                        | 40            | 2,45                  | 7,55  | 14,62    | 64,7                   |
| <b>Обед</b>                           |               |                       |       |          |                        |
| Суп молочный с макаронными изделиями  | 250           | 6,98                  | 7,65  | 24,66    | 195,1                  |
| Котлеты, биточки, шницели из говядины | 100           | 10,68                 | 11,72 | 5,74     | 176,75                 |
| Макаронные изделия отварные           | 100           | 3,68                  | 3,53  | 23,55    | 140,73                 |
| соус томатный                         | 100           | 0,54                  | 3,67  | 5,24     | 56,15                  |
| Чай с сахаром                         | 200           | 0,12                  | 0     | 12,04    | 48,64                  |
| Хлеб пшеничный                        | 40            | 2,45                  | 7,55  | 14,62    | 64,7                   |

Ежедневное меню на 08.05.2024

| Наименование блюда                    | Выход<br>(гр) | Пищевые вещества (гр) |       |          | Эн.ценно<br>сть (ккал) |
|---------------------------------------|---------------|-----------------------|-------|----------|------------------------|
|                                       |               | Белки                 | Жиры  | Углеводы |                        |
| <b>Завтрак</b>                        |               |                       |       |          |                        |
| Каша манная                           | 205           | 6,53                  | 7,03  | 38,78    | 244,92                 |
| Чай с сахаром                         | 200           | 0,12                  | 0     | 12,04    | 48,64                  |
| Сыр порционный                        | 15            | 3,48                  | 4,43  | 0        | 54,6                   |
| Хлеб пшеничный                        | 40            | 2,45                  | 7,55  | 14,62    | 64,7                   |
| <b>Обед</b>                           |               |                       |       |          |                        |
| Суп с рыбными консервами              | 250           | 6,62                  | 8,31  | 21,28    | 184,48                 |
| Котлеты, биточки, шницели из говядины | 100           | 10,68                 | 11,72 | 5,74     | 176,75                 |
| Рис отварной                          | 100           | 2,59                  | 3,39  | 26,85    | 150,12                 |
| соус томатный                         | 100           | 0,54                  | 3,67  | 5,24     | 56,15                  |
| Сок фруктовый                         | 200           | 2                     | 0,2   | 5,8      | 36                     |
| Хлеб пшеничный                        | 50            | 3,94                  | 0,4   | 26,6     | 129,4                  |
| Хлеб пшеничный                        | 40            | 2,45                  | 7,55  | 14,62    | 64,7                   |