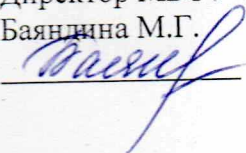


Согласовано:  
Директор МБОУ «Верх-Иньвенская СОШ»  
Баяндина М.Г.



Школьная столовая  
Меню на понедельник 20.05.2024 г.  
Для детей ОВЗ

| Бел. | Жир.  | Углев. | Эн.цен. | Наименование блюд          | Выход (гр) |           |
|------|-------|--------|---------|----------------------------|------------|-----------|
|      |       |        |         |                            | 7-11 лет   | 12-18 лет |
| 6,55 | 8,33  | 35,09  | 241,11  | Каша «Дружба»              | 200/5      | 250/5     |
| 8,15 | 10,36 | 43,65  | 299,92  | Кофейный напиток с молоком | 200        | 200       |
| 1,4  | 1,6   | 17,35  | 89,32   | Масло сливочное (порциями) | 20         | 20        |
| 0,2  | 14,4  | 0,2    | 132     | Хлеб пшеничный             | 50         | 50        |
| 3,94 | 0,4   | 26,6   | 129,4   | Хлеб ржано-пшеничный       | 25         | 25        |
| 1,87 | 0,27  | 12,12  | 59,5    | Итого:                     |            |           |

|       |       |       |        | Наименование блюд                                  | Выход (гр) |           |
|-------|-------|-------|--------|----------------------------------------------------|------------|-----------|
|       |       |       |        |                                                    | 7-11 лет   | 12-18 лет |
| 0,96  | 6,0   | 2,15  | 66,36  | Овощная подгарнировка (Салат из квашенной капусты) | 60         | 60        |
| 1,87  | 3,11  | 10,89 | 79,03  | Суп картофельный с бобовыми                        | 200        | 250       |
| 2,34  | 3,89  | 13,61 | 98,79  | Котлеты из говядины с соусом томатным              | 100        | 120       |
| 10,68 | 11,72 | 5,74  | 176,75 | Макаронные изделия отварные                        | 150        | 180       |
| 12,82 | 14,06 | 6,89  | 212,1  | Чай с сахаром                                      | 200        | 200       |
| 5,52  | 5,3   | 35,33 | 211,1  | Хлеб пшеничный                                     | 25         | 25        |
| 6,62  | 6,35  | 42,39 | 253,31 | Хлеб ржано-пшеничный                               | 25         | 25        |
| 0,12  | 0     | 12,04 | 48,64  | Итого:                                             |            |           |
| 1,97  | 0,2   | 13,3  | 64,7   |                                                    |            |           |
| 1,87  | 0,27  | 12,12 | 59,5   |                                                    |            |           |

Технолог:



Ю.М. Епишина

Бухгалтер:



Е.В. Лесникова

Согласовано:  
Директор МБОУ «Верх-Иньвенская СОШ»  
Баяндина М.Г.

Школьная столовая  
Меню на вторник 21.05.2024 г.  
Для детей ОВЗ

| Бел. | Жир.  | Углев. | Эн.цен. | Наименование блюд           | ЗАВТРАК:   |           |
|------|-------|--------|---------|-----------------------------|------------|-----------|
|      |       |        |         |                             | Выход (гр) |           |
|      |       |        |         |                             | 7-11 лет   | 12-18 лет |
| 6,2  | 8,05  | 31,09  | 222,02  | Каша манная молочная жидкая | 200/5      | 250/5     |
| 7,71 | 10,01 | 38,67  | 276,17  |                             |            |           |
| 4,64 | 5,9   | 0      | 72,8    | Сыр (порциями)              | 20         | 20        |
| 0,12 | 0     | 12,04  | 48,64   | Чай с сахаром               | 200        | 200       |
| 3,94 | 0,4   | 26,6   | 129,4   | Хлеб пшеничный              | 50         | 50        |
| 1,87 | 0,27  | 12,12  | 59,5    | Хлеб ржано-пшеничный        | 25         | 25        |

Итого:

ОБЕД:

Наименование блюд

|       |       |       |        |                                          | Выход (гр) |           |
|-------|-------|-------|--------|------------------------------------------|------------|-----------|
|       |       |       |        |                                          | 7-11 лет   | 12-18 лет |
| 0,76  | 6,08  | 4,99  | 77,56  | Овощная подгарнировка (Винегрет овощной) | 60         | 60        |
| 4,02  | 9,04  | 25,9  | 119,6  | Рассольник «Ленинградский»               | 200/5      | 250/5     |
| 5,03  | 11,3  | 32,38 | 149,6  |                                          |            |           |
| 11,02 | 12,45 | 7,52  | 186,09 | Котлеты из мяса птицы с соусом томатным  | 100        | 120       |
| 13,22 | 14,94 | 9,02  | 223,31 |                                          |            |           |
| 8,73  | 5,43  | 45    | 263,81 | Каша гречневая вязкая                    | 150        | 180       |
| 10,48 | 6,52  | 54    | 316,57 |                                          |            |           |
| 1,4   | 1,6   | 17,35 | 89,32  | Кофейный напиток с молоком               | 200        | 200       |
| 1,97  | 0,2   | 13,3  | 64,7   | Хлеб пшеничный                           | 25         | 25        |
| 1,87  | 0,27  | 12,12 | 59,5   | Хлеб ржано-пшеничный                     | 25         | 25        |

Итого:

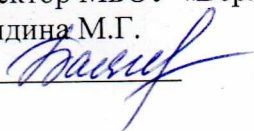
Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:  
Директор МБОУ «Верх-Иньвенская СОШ»  
Баяндина М.Г.



Школьная столовая  
Меню на среду 22.05.2024 г.  
Для детей ОВЗ

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

**ЗАВТРАК:**

|      |      |       |                   | Выход (гр)                     |             |
|------|------|-------|-------------------|--------------------------------|-------------|
|      |      |       |                   | 7-11 лет                       | 12-18 лет   |
|      |      |       | Наименование блюд |                                |             |
| 6,04 | 7,27 | 34,29 | 227,16            | Каша пшенная молочная жидкая   | 200/5 250/5 |
| 7,51 | 9,04 | 42,65 | 282,56            |                                |             |
| 0,56 | 0    | 27,89 | 113,79            | Компот из сухофруктов витамин. | 200 200     |
| 3,94 | 0,4  | 26,6  | 129,4             | Хлеб пшеничный                 | 50 50       |
| 3,74 | 0,54 | 24,24 | 119               | Хлеб ржано-пшеничный           | 50 50       |

**Итого:**

**ОБЕД:**

|       |      |       |                                  | Выход (гр)                   |             |
|-------|------|-------|----------------------------------|------------------------------|-------------|
|       |      |       |                                  | 7-11 лет                     | 12-18 лет   |
|       |      |       | Наименование блюд                |                              |             |
| 1,82  | 6,83 | 6,46  | 94,2                             | Овощная подгарнировка (Салат | 60 60       |
|       |      |       | картофельный с зелёным горошком) |                              |             |
| 1,52  | 5,33 | 8,65  | 88,89                            | Борщ с капустой и картофелем | 200/5 250/5 |
| 1,9   | 6,66 | 10,81 | 111,11                           |                              |             |
| 9,9   | 6,7  | 9,4   | 130,9                            | Котлеты рыбные с соусом      | 100 120     |
| 11,88 | 8,04 | 7,68  | 157,08                           | томатным                     |             |
| 3,89  | 5,09 | 40,28 | 225,18                           | Рис отварной                 | 150 180     |
| 4,66  | 6,1  | 48,33 | 270,22                           |                              |             |
| 0,07  | 0,01 | 15,31 | 61,62                            | Чай с лимоном                | 200/5 200/5 |
| 1,97  | 0,2  | 13,3  | 64,7                             | Хлеб пшеничный               | 25 25       |
| 1,87  | 0,27 | 12,12 | 59,5                             | Хлеб ржано-пшеничный         | 25 25       |

**Итого:**

Технолог:



Ю.М. Епишина

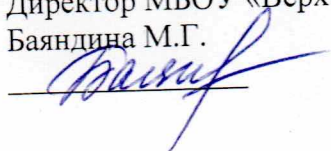
Бухгалтер:



Е.В. Лесникова



Согласовано:  
Директор МБОУ «Верх-Иньвенская СОШ»  
Баяндина М.Г.



Школьная столовая  
Меню четверг 23.05.2024 г.  
Для детей ОВЗ

| Бел.   | Жир. | Углев. | Эн.цен. | Наименование блюд              | ЗАВТРАК:   |           |
|--------|------|--------|---------|--------------------------------|------------|-----------|
|        |      |        |         |                                | Выход (гр) |           |
|        |      |        |         |                                | 7-11 лет   | 12-18 лет |
| 5,12   | 6,62 | 32,61  | 210,13  | Каша рисовая молочная жидкая   | 200/5      | 250/5     |
| 6,37   | 8,23 | 40,56  | 261,38  |                                |            |           |
| 1,36   | 0    | 29,02  | 116,19  | Кисель из концентрата витамин. | 200        | 200       |
| 5,8    | 7,38 | 0      | 91      | Сыр (порциями)                 | 25         | 25        |
| 3,94   | 0,4  | 26,6   | 129,4   | Хлеб пшеничный                 | 50         | 50        |
| 1,87   | 0,27 | 12,12  | 59,5    | Хлеб ржано-пшеничный           | 25         | 25        |
| Итого: |      |        |         |                                |            |           |

|        |       |       |        | Наименование блюд                                | ОБЕД:      |           |
|--------|-------|-------|--------|--------------------------------------------------|------------|-----------|
|        |       |       |        |                                                  | Выход (гр) |           |
|        |       |       |        |                                                  | 7-11 лет   | 12-18 лет |
| 0,86   | 3,05  | 5,7   | 45,21  | Овощная поджарнировка (Салат из свеклы отварной) | 60         | 60        |
| 2,31   | 4     | 10,42 | 86,92  | Суп-пюре из разных овощей                        | 200/15     | 250/15    |
| 2,89   | 5     | 13,03 | 108,65 |                                                  |            |           |
| 10,68  | 11,72 | 5,74  | 176,75 | Котлеты из говядины с соусом томатным            | 100        | 120       |
| 12,82  | 14,06 | 6,89  | 212,1  | Макаронные изделия отварные                      | 150        | 180       |
| 5,52   | 5,3   | 35,33 | 211,1  |                                                  |            |           |
| 6,62   | 6,35  | 42,39 | 253,31 | Компот из свежих яблок                           | 200        | 200       |
| 0,16   | 0     | 14,99 | 60,64  | Хлеб пшеничный                                   | 25         | 25        |
| 1,97   | 0,2   | 13,3  | 64,7   | Хлеб ржано-пшеничный                             | 25         | 25        |
| 1,87   | 0,27  | 12,12 | 59,5   |                                                  |            |           |
| Итого: |       |       |        |                                                  |            |           |

Технолог:



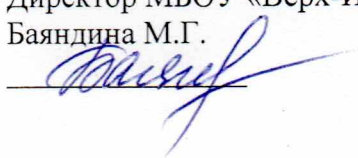
Ю.М. Епишина

Бухгалтер:



Е.В. Лесникова

Согласовано:  
Директор МБОУ «Верх-Иньвенская СОШ»  
Баяндина М.Г.



Школьная столовая  
Меню на пятницу 24.05.2024 г.  
Для детей ОВЗ

Бел.      Жир.      Углев.      Эн.цен.

**ЗАВТРАК:**

|      |      |       |        | Выход (гр)                   |                  |
|------|------|-------|--------|------------------------------|------------------|
|      |      |       |        | 7-11 лет                     | 12-18 лет        |
| 7,23 | 6,67 | 39,54 | 246,87 | Каша ячневая молочная вязкая | 200/5      250/5 |
| 8,99 | 8,3  | 49,18 | 307,08 |                              |                  |
| 0,07 | 0,01 | 15,31 | 61,62  | Чай с лимоном                | 200/5      200/5 |
| 0,15 | 10,8 | 0,15  | 99     | Масло сливочное (порциями)   | 15      15       |
| 3,94 | 0,4  | 26,6  | 129,4  | Хлеб пшеничный               | 50      50       |
| 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,5   | Хлеб ржано-пшеничный         | 25      25       |
|      |      |       |        | <b>Итого:</b>                |                  |

**ОБЕД:**

|       |       |       |        | Выход (гр)                             |                  |
|-------|-------|-------|--------|----------------------------------------|------------------|
|       |       |       |        | 7-11 лет                               | 12-18 лет        |
| 0,48  | 0,06  | 1,38  | 7,8    | Овощная подгарнировка (Огурцы соленые) | 60      60       |
| 1,67  | 5,06  | 8,51  | 86,26  | Щи из свежей капусты с картофелем      | 200/5      250/5 |
| 2,09  | 6,33  | 10,64 | 107,83 |                                        |                  |
| 20,49 | 15,75 | 20,12 | 303,71 | Жаркое по-Домашнему с куриным фаршем   | 200      220     |
| 22,54 | 17,33 | 22,13 | 334,08 | Компот из сухофруктов витамин.         | 200      200     |
| 0,56  | 0     | 27,89 | 113,79 |                                        |                  |
| 3,94  | 0,4   | 26,6  | 129,4  | Хлеб пшеничный                         | 50      50       |
| 1,87  | 0,27  | 12,12 | 59,5   | Хлеб ржано-пшеничный                   | 25      25       |
|       |       |       |        | <b>Итого:</b>                          |                  |

Технолог:



Ю.М. Епишина

Бухгалтер:



Е.В. Лесникова