

Согласовано:
Директор МБОУ «Верх-Иньвенская СОШ»
Баяндина М.Г.

Школьная столовая
Меню на понедельник 13.05.2024 г.
Для детей ОВЗ

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

Наименование блюд

ЗАВТРАК:

Выход (гр)

7-11 лет 12-18 лет

7,94	8,21	35,13	246,17	Каша гречневая вязкая на молоке
9,87	10,21	43,7	306,21	
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром
0,2	14,4	0,2	132	Масло сливочное (порциями)
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано - пшеничный

200/5	250/5
200	200
20	20
50	50
25	25

Наименование блюд

ОБЕД:

Выход (гр)

7-11 лет 12-18 лет

0,48	0,06	1,38	7,8	Овощная подгарнировка (Огурцы соленые)
4,98	6,57	14,71	136,78	Суп картофельный с крупой и рыбными консервами
6,22	8,21	18,39	170,98	
11,02	12,45	7,52	186,09	Котлеты из мяса птицы с соусом томатным
13,22	14,94	9,02	223,31	
5,52	5,3	35,33	211,1	Макаронные изделия отварные
6,62	6,35	42,39	253,31	
1,4	1,6	17,35	89,32	Кофейный напиток с молоком
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано - пшеничный

60	60
200	250
100	120
150	180
200	200
25	25
25	25

Итого:

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:
Директор МБОУ «Верх-Иньвенская СОШ»
Баяндина М.Г.

Школьная столовая
Меню на вторник 14.05.2024 г.
Для детей ОВЗ

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
6,33	8,9	25,49	207,38	Каша овсяная «Геркулесовая»	200/5	250/5
7,87	11,07	31,71	257,96	жидкая		
0,16	0	14,99	60,64	Компот из свежих яблок	200	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
3,74	0,54	24,24	119	Хлеб ржано-пшеничный	50	50
Итого:						

ОБЕД:					Выход (гр)	
Наименование блюд					7-11 лет	12-18 лет
1,82	6,83	6,46	94,2	Овощная подгарнировка (Салат	60	60
				картофельный с зеленым горошком)		
1,52	5,33	8,65	88,89	Борщ с капустой и картофелем	200/5	250/5
1,9	6,66	10,81	111,11			
13,53	5,28	0,47	110,11	Рыба (филе) отварная с соусом	110	110
				томатным		
3,89	5,09	40,28	225,18	Рис отварной	150	180
4,66	6,1	48,33	270,22			
0,07	0,01	15,31	61,62	Чай с лимоном	200/5	200/5
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	25
1,97	0,2	13,3	64,7			
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано - пшеничный	25	25
Итого:						

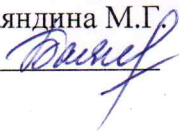
Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:
Директор МБОУ «Верх-Иньвенская СОШ»
Баяндина М.Г.



Школьная столовая
Меню на среду 15.05.2024 г.
Для детей ОВЗ

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

ЗАВТРАК:

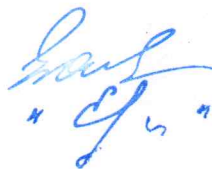
				Выход (гр)	
				7-11 лет	12-18 лет
Наименование блюд					
6,04	7,27	34,29	227,16	Каша пшеничная молочная жидкая	200/5 250/5
7,51	9,04	42,65	282,56		
0,07	0,01	15,31	61,62	Чай с лимоном	200/5 200/5
5,8	7,38	0	91	Сыр (порциями)	25 25
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50 50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано - пшеничный	25 25
Итого:					

ОБЕД:

				Выход (гр)	
				7-11 лет	12-18 лет
Наименование блюд					
0,76	6,08	4,99	77,56	Овощная погарнировка (Винегрет овощной)	60 60
4,02	9,04	25,9	119,6	Рассольник «Ленинградский»	200/5 250/5
5,03	11,3	32,38	149,6		
12,63	13,54	9,16	208,6	Фрикадельки из говядины с соусом томатным	100 120
15,16	16,25	10,99	250,32		
8,73	5,43	45	263,81	Каша гречневая вязкая	150 180
10,48	6,52	54	316,57		
0,56	0	27,89	113,79	Компот из сухофруктов витамин.	200 200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25 25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано – пшеничный	25 25
Итого:					

Технолог:

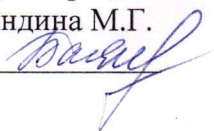
Бухгалтер:



Ю.М. Епишина

Е.В. Лесникова

Согласовано:
Директор МБОУ «Верх-Инъвенская СОШ»
Баяндина М.Г.



Школьная столовая
Меню на четверг 16.05.2024 г.
Для детей ОВЗ

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:	
					Выход (гр)	
				7-11 лет	12-18 лет	
7,23	6,67	39,54	246,87	Каша ячневая молочная вязкая	200/5	250/5
8,99	8,3	49,18	307,08			
1,4	1,6	17,35	89,32	Кофейный напиток с молоком	200	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
3,74	0,54	24,24	119	Хлеб ржано - пшеничный	50	50
Итого:						

				Наименование блюд	Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
0,96	3,16	7,61	61,73	Овощная подгарнировка (Салат картофельный с солеными огурцами)	60	60
1,87	3,11	10,89	79,03	Суп картофельный с бобовыми	200	250
2,34	3,89	13,61	98,79			
28,75	34,68	4,53	445,24	Курица в соусе с томатом	100	100
5,52	5,3	35,33	211,1	Макаронные изделия отварные	150	180
6,62	6,35	42,39	253,31			
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано - пшеничный	25	25
				Итого:		

Технолог:



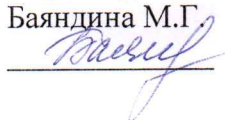
Ю.М. Епишина

Бухгалтер:



Е.В. Лесникова

Согласовано:
Директор МБОУ «Верх-Иньвенская СОШ»
Баяндина М.Г.



Школьная столовая
Меню на пятницу 17.05.2024 г.
Для детей ОВЗ

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
5,12	6,62	32,61	210,13	Каша рисовая молочная жидкая	200/5	250/5
6,37	8,23	40,56	261,38			
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200	200
4,64	5,9	0	72,8	Сыр (порциями)	20	20
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано - пшеничный	25	25
Итого:						

				ОБЕД:		
				Наименование блюд	Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
0,96	6	2,15	66,36	Овощная подгарнировка (Салат из квашеной капусты)	60	60
1,54	4,69	10,07	92,19	Суп из овощей	200/5	250/5
1,93	5,86	12,59	115,24			
10,68	11,72	5,74	176,75	Котлеты из говядины с соусом томатным	100	120
12,82	14,06	6,89	212,1			
3,2	6,06	23,3	160,46	Картофельное пюре	150	180
3,83	7,27	27,95	192,55			
1,36	0	29,02	116,19	Кисель из концентрата витамин.	200	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано - пшеничный	25	25
				Итого:		

Технолог:



Ю.М. Епишина

Бухгалтер:



Е.В. Лесникова