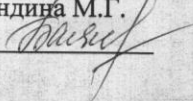


Согласовано:

Директор МАОУ «Верх-Иньвенская СОШ»

Баяндина М.Г.



Школьная столовая
Меню на понедельник 06.03.2023 г.
Для детей ОВЗ

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

Наименование блюд

ЗАВТРАК:

Выход (гр)

7-11 лет 12-18 лет

6,04	7,27	34,29	227,16	Каша пшенная молочная жидкая
7,51	9,04	42,65	282,56	
4,85	5,04	32,73	195,71	Какао с молоком
0,2	14,4	0,2	132	Масло сливочное (порциями)
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный

200/5	250/5
200	200
20	20
50	50
25	25

Итого:

ОБЕД:

Наименование блюд

Выход (гр)

7-11 лет 12-18 лет

0,48	0,06	1,38	7,8	Овощная подгарнировка (Огурцы соленные)
1,54	4,69	10,07	92,19	Суп из овощей
1,93	5,86	12,59	115,24	
10,93	14,98	7,61	209,33	Тефтели из мяса птицы с соусом томатным
13,12	17,98	9,13	251,2	Макаронные изделия отварные
5,52	5,3	35,33	211,1	
6,62	6,35	42,39	253,31	Кисель из концентрата витамин.
1,36	0	29,02	116,19	Хлеб пшеничный
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб ржано-пшеничный
1,87	0,27	12,12	59,5	

60	60
200/5	250/5
100	120
150	180
200	200
50	50
25	25

Итого:

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:
 Директор МАОУ «Верх-Иньвенская СОШ»
 Баяндина М.Г.

Школьная столовая
 Меню на вторник 07.03.2023 г.
 Для детей ОВЗ

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

ЗАВТРАК:

				Выход (гр)	
				7-11 лет	12-18 лет
Наименование блюд					
7,23	6,67	39,54	246,87	Каша ячневая молочная вязкая	200/5 250/5
8,99	8,3	49,18	307,08		
0,16	0	14,99	60,64	Компот из свежих яблок	200 200
4,64	5,9	0	72,8	Сыр (порциями)	20 20
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50 50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25 25
Итого:					

ОБЕД:

				Выход (гр)	
				7-11 лет	12-18 лет
Наименование блюд					
0,96	6	2,15	66,36	Овощная подгариновка (Салат из квашенной капусты)	60 60
5,58	6,12	19,73	156,08	Суп молочный с макаронными изделиями	200 250
6,98	7,65	24,66	195,1		
10,68	11,72	5,74	176,75	Котлеты из говядины с соусом томатным	100 120
12,82	14,06	6,89	212,1		
3,89	5,09	40,28	225,18	Рис отварной	150 180
4,66	6,1	48,33	270,22		
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200 200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50 50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25 25
Итого:					

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:
Директор МАОУ «Верх-Иньвенская СОШ»
Баяндина М.Г.

Школьная столовая
Меню четверг 09.03.2023 г.
Для детей ОВЗ

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

ЗАВТРАК:

				Выход (гр)		
				7-11 лет	12-18 лет	
5,12	6,62	32,61	210,13	Каша рисовая молочная жидкая		
6,37	8,23	40,56	261,38	200/5	250/5	
0,56	0	27,89	113,79	Компот из сухофруктов витамин.		
4,64	5,9	0	72,8	200	200	
3,94	0,4	26,6	129,4	Сыр (порциями)		
1,87	0,27	12,12	59,5	20	20	
				50	50	
				25	25	
Итого:						

ОБЕД:

				Выход (гр)		
				7-11 лет	12-18 лет	
1,82	6,83	6,46	94,2	Овощная подгари́ровка (Салат		
1,52	5,33	8,65	88,89	60	60	
1,9	6,66	10,81	111,11	картофельный с зеленым горошком)		
10,68	11,72	5,74	176,75	200/5	250/5	
12,82	14,06	6,89	212,1	Борщ с капустой и картофелем		
8,73	5,43	45	263,81	100	120	
10,48	6,52	54	316,57	Котлеты из говядины с соусом		
0,16	0	14,99	60,64	150	180	
3,94	0,4	26,6	129,4	томатным		
1,87	0,27	12,12	59,5	200	200	
				50	50	
				25	25	
Итого:						

Технолог:

Бухгалтер:

Ю.М. Епишина

Е.В. Лесникова

Согласовано:
 Директор МАОУ «Верх-Иньвенская СОШ»
 Баяндина М.Г.

Школьная столовая
 Меню на пятницу 10.03.2023 г.
 Для детей ОВЗ

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

ЗАВТРАК:

Выход (гр)

7-11 лет 12-18 лет

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд
6,55	8,33	35,09	241,11	Каша «Дружба»
8,15	10,36	43,65	299,92	
1,36	0	29,02	116,19	Кисель из концентрата витамин.
0,2	14,4	0,2	132	Масло сливочное(порциями)
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный

7-11 лет	12-18 лет
200/5	250/5
200	200
20	20
50	50
25	25

Итого:

ОБЕД:

Выход (гр)

7-11 лет 12-18 лет

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд
0,76	6,08	4,99	77,56	Овощная подгарнировка
				(Винегрет овощной)
4,02	9,04	25,9	119,68	Рассольник Ленинградский
5,03	11,3	32,38	149,6	
11,07	4,32	0,39	90,09	Рыба (филе) отварная с соусом
13,53	5,28	0,47	110,11	томатным
3,89	5,09	40,28	225,18	Рис отварной
4,66	6,1	48,33	270,22	Кисель из концентрата витамин.
0,07	0,01	15,31	61,62	Чай с лимоном
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный

7-11 лет	12-18 лет
60	60
200/5	250/5
90	110
150	180
200/5	200/5
50	50
25	25

Итого:

Итого:

Технолог:

Бухгалтер:

Ю.М. Епишина

Е.В. Лесникова

Итого: