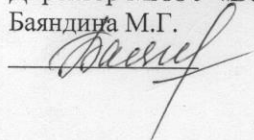


Согласовано:

Директор МАОУ «Верх-Иньвенская СОШ»

Баяндина М.Г.



Школьная столовая

Меню на понедельник 20.03.2023 г.

Для детей из малоимущих и многодетно-малоимущих семей

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

ЗАВТРАК:

Наименование блюд					Выход (гр) 12-18 лет
7,51	9,04	42,65	282,56	Каша пшенная молочная жидкая	250/5
4,85	5,04	32,73	195,71	Какао с молоком	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
7,5	6,3	69	352	Мучные изделия (Пряники Шоколадные)	65

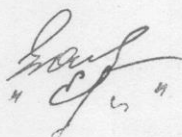
Итого:

ОБЕД:

Наименование блюд					Выход (гр) 12-18 лет
0,48	0,06	1,38	7,8	Овощная подгарнировка (огурцы соленые)	60
1,93	5,86	12,59	115,24	Суп из овощей	250/5
13,12	17,98	9,13	251,2	Тефтели из мяса птицы с соусом томатным	120
6,62	6,35	42,39	253,31	Макаронные изделия отварные	180
1,36	0	29,02	116,19	Кисель из концентрата витамин.	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25

Итого:

Технолог:



Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:
Директор МАОУ «Верх-Инъвенская СОШ»
Баяндина М.Г.

Школьная столовая
Меню на вторник 21.03.2023 г.
Для детей из малоимущих и многодетно-малоимущих семей

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

ЗАВТРАК:

				Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет
38,45	15,93	38,29	318,72	Запеканка из творога со сгущ молоком	200/50
0,16	0	14,99	60,64	Компот из свежих яблок	200
0,4	0,4	9,8	47	Фрукты	100
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
				Итого:	

ОБЕД:

				Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет
0,96	6	2,15	66,36	Овощная подгарнировка (салат из квашеной капусты с луком)	60
6,98	7,65	24,66	195,1	Суп молочный с макаронными изделиями	250
12,82	14,06	6,89	212,1	Котлеты из говядины с соусом томатным	120
4,66	6,1	48,33	270,22	Рис отварной	180
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
				Итого:	

Технолог:

Бухгалтер:

Ю.М. Епишина

Е.В. Лесникова

Согласовано:
Директор МАОУ «Верх-Иньвенская СОШ»
Баяндина М.Г.

Школьная столовая
Меню на среду 22.03.2023 г.
Для детей из малоимущих и многодетно-малоимущих семей

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

ЗАВТРАК:

Выход (гр)

	Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр)
9,88	10,21	43,7	306,21		Каша гречневая вязкая на молоке	250/5
0,07	0,01	15,31	61,62		Чай с лимоном	200/5
6,06	10,02	60,84	357,78		Мучные изделия (Сдоба с малиной)	75
3,94	0,4	26,6	129,4		Хлеб ржано-пшеничный	50

Итого:

ОБЕД:

Наименование блюд

Выход (гр)

12-18 лет

1,36	4,54	8,17	71,75	Овощная подгарнировка (икра свекольная)	60
2,83	2,86	21,76	124,09	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
19,33	24,63	22,88	387,3	Рагу из птицы	220
1,4	1,6	17,35	89,32	Кофейный напиток с молоком	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25

Итого:

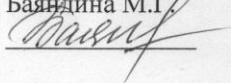
Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:
Директор МАОУ «Верх-Иньвенская СОШ»
Баяндина М.Г.



Школьная столовая
Меню четверг 23.03.2023 г.
Для детей из малоимущих и многодетно-малоимущих семей

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

ЗАВТРАК:

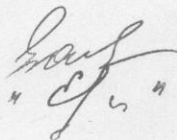
				Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет
6,37	8,23	40,56	261,38	Каша рисовая молочная жидкая	250/5
4,64	5,9	0	72,8	Сыр (порциями)	20
0,56	0	27,89	113,79	Компот из сухофруктов витамин.	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
				Итого:	

ОБЕД:

				Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет
1,82	6,83	6,46	94,2	Овощная подгарнировка (салат картофельный с зеленым горошком)	60
1,9	6,66	10,81	111,11	Борщ с капустой и картофелем	250/5
12,82	14,06	6,89	212,1	Котлеты из говядины с соусом томатным	120
10,48	6,52	54	316,57	Каша гречневая вязкая	180
0,16	0	14,99	60,64	Компот из свежих яблок	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
				Итого:	

Технолог:

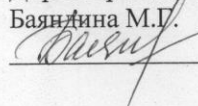
Бухгалтер:



Ю.М. Епишина

Е.В. Лесникова

Согласовано:
Директор МАОУ «Верх-Инъвенская СОШ»
Баянлина М.Г.



Школьная столовая
Меню на пятницу 24.03.2023 г.
Для детей из малоимущих и многодетно-малоимущих семей

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	ЗАВТРАК:	
				Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет
12,82	14,06	6,89	212,1	Котлеты из говядины с соусом томатным	120
6,62	6,35	42,39	253,31	Макаронные изделия отварные	180
1,36	0	29,02	116,19	Кисель из концентрата витамин.	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25

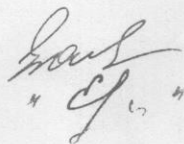
Итого:

				ОБЕД:	
				Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет
0,76	6,08	4,99	77,56	Овощная подгарнировка (винегрет овощной)	60
5,03	11,3	32,38	149,6	Рассольник Ленинградский	250/5
13,53	5,28	0,47	110,11	Рыба (филе) отварная с соусом томатным	110
4,66	6,1	48,33	270,22	Рис отварной	180
0,07	0,01	15,31	61,62	Чай с лимоном	200/5
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25

Итого:

Технолог:

Бухгалтер:



Ю.М. Епишина

Е.В. Лесникова