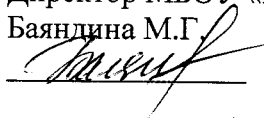


Согласовано:
Директор МБОУ «Верх-Инъвенская СОШ»
Баяндина М.Г.



Школьная столовая
Меню на понедельник 11.03.2024 г.
Для детей ОВЗ

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
6,55	8,33	35,09	241,11	Каша «Дружба»	200/5	250/5
8,15	10,36	43,65	299,92			
1,4	1,6	17,35	89,32	Кофейный напиток с молоком	200	200
0,2	14,4	0,2	132	Масло сливочное (порциями)	20	20
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
Итого:						
					ОБЕД:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
0,96	6,0	2,15	66,36	Овощная подгарнировка (Салат из квашенной капусты)	60	60
1,87	3,11	10,89	79,03	Суп картофельный с бобовыми	200	250
2,34	3,89	13,61	98,79			
10,68	11,72	5,74	176,75	Котлеты из говядины с соусом томатным	100	120
12,82	14,06	6,89	212,1			
5,52	5,3	35,33	211,1	Макаронные изделия отварные	150	180
6,62	6,35	42,39	253,31			
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
Итого:						

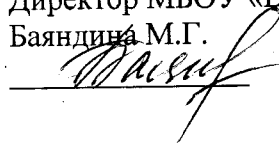
Технолог:

Ю.М. Елишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:
 Директор МБОУ «Верх-Иньвенская СОШ»
 Баяндина М.Г.



Школьная столовая
 Меню на вторник 12.03.2024 г.
 Для детей ОВЗ

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

ЗАВТРАК:

				Выход (гр)		
				7-11 лет	12-18 лет	
6,2	8,05	31,09	222,02	Каша манная молочная жидкая	200/5	250/5
7,71	10,01	38,67	276,17			
4,64	5,9	0	72,8	Сыр (порциями)	20	20
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
Итого:						

ОБЕД:

Наименование блюд

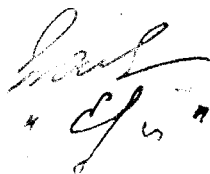
				Выход (гр)		
				7-11 лет	12-18 лет	
0,76	6,08	4,99	77,56	Овощная подгарнировка (Винегрет овощной)	60	60
4,02	9,04	25,9	119,6	Рассольник «Ленинградский»	200/5	250/5
5,03	11,3	32,38	149,6			
11,02	12,45	7,52	186,09	Котлеты из мяса птицы с соусом	100	120
13,22	14,94	9,02	223,31	томатным		
8,73	5,43	45	263,81	Каша гречневая вязкая	150	180
10,48	6,52	54	316,57			
1,4	1,6	17,35	89,32	Кофейный напиток с молоком	200	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
Итого:						

Технолог:

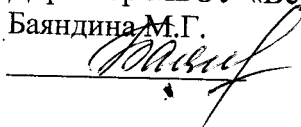
Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова



Согласовано:
 Директор МБОУ «Верх-Иньвенская СОШ»
 Баяндина М.Г.



Школьная столовая
 Меню на среду 13.03.2024 г.
 Для детей ОВЗ

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

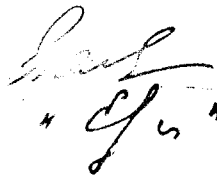
ЗАВТРАК:

				Наименование блюд	Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
6,04	7,27	34,29	227,16	Каша пшениная молочная жидкая	200/5	250/5
7,51	9,04	42,65	282,56			
0,56	0	27,89	113,79	Компот из сухофруктов витамин.	200	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
3,74	0,54	24,24	119	Хлеб ржано-пшеничный	50	50
				Итого:		

ОБЕД:

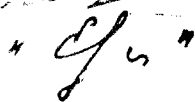
				Наименование блюд	Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
1,82	6,83	6,46	94,2	Овощная подгарнировка (Салат	60	60
				картофельный с зелёным горошком)		
1,92	5,33	8,65	88,89	Борщ с капустой и картофелем	200/5	250/5
1,9	6,66	10,81	111,11			
9,9	6,7	9,4	130,9	Котлеты рыбные с соусом	100	120
11,88	8,04	7,68	157,08	томатным		
3,89	5,09	40,28	225,18	Рис отварной	150	180
4,66	6,1	48,33	270,22			
0,07	0,01	15,31	61,62	Чай с лимоном	200/5	200/5
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
				Итого:		

Технолог:



Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

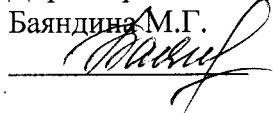


Е.В. Лесникова

Согласовано:

Директор МБОУ «Верх-Иньвенская СОШ»

Баяндин М.Г.



Школьная столовая
Меню четверг 14.03.2024 г.
Для детей ОВЗ

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

ЗАВТРАК:

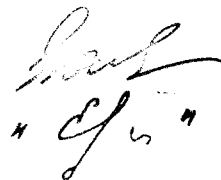
				Выход (гр)	
				7-11 лет	12-18 лет
Наименование блюд					
5,12	6,62	32,61	210,13	Каша рисовая молочная жидкая	200/5 250/5
6,37	8,23	40,56	261,38		
1,36	0	29,02	116,19	Кисель из концентрата витамин.	200 200
5,8	7,38	0	91	Сыр (порциями)	25 25
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50 50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25 25
Итого:					

ОБЕД:

				Выход (гр)	
				7-11 лет	12-18 лет
Наименование блюд					
0,86	3,05	5,7	45,21	Овощная подгарнировка (Салат из свеклы отварной)	60 60
2,31	4	10,42	86,92	Суп-пюре из разных овощей	200/15 250/15
2,89	5	13,03	108,65		
10,68	11,72	5,74	176,75	Котлеты из говядины с соусом томатным	100 120
12,82	14,06	6,89	212,1	Макаронные изделия отварные	150 180
5,52	5,3	35,33	211,1		
6,62	6,35	42,39	253,31	Компот из свежих яблок	200 200
0,16	0	14,99	60,64	Хлеб пшеничный	25 25
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб ржано-пшеничный	25 25
1,87	0,27	12,12	59,5		
Итого:					

Технолог:

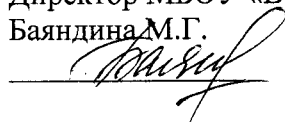
Бухгалтер:



Ю.М. Епишина

Е.В. Лесникова

Согласовано:
Директор МБОУ «Верх-Иньвенская СОШ»
Баяндина М.Г.

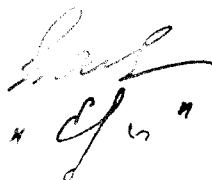


Школьная столовая
Меню на пятницу 15.03.2024 г.
Для детей ОВЗ

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
7,23	6,67	39,54	246,87	Каша ячневая молочная вязкая	200/5	250/5
8,99	8,3	49,18	307,08			
0,07	0,01	15,31	61,62	Чай с лимоном	200/5	200/5
0,15	10,8	0,15	99	Масло сливочное (порциями)	15	15
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
Итого:						

					ОБЕД:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
0,48	0,06	1,38	7,8	Овощная подгарнировка (Огурцы соленые)	60	60
1,67	5,06	8,51	86,26	Щи из свежей капусты с	200/5	250/5
2,09	6,33	10,64	107,83	картофелем		
20,49	15,75	20,12	303,71	Жаркое по-Домашнему с	200	220
22,54	17,33	22,13	334,08	куриным фаршем		
0,56	0	27,89	113,79	Компот из сухофруктов	200	200
					витамин.	
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25

Технолог:



Ю.М. Епишина

Бухгалтер:



Е.В. Лесникова