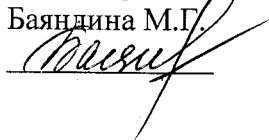


Согласовано:

Директор МБОУ «Верх-Иньвенская СОШ»

Баяндина М.Г.



Школьная столовая
Меню на понедельник 04.03.2024 г.
Для детей ОВЗ

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

Наименование блюд

ЗАВТРАК:

Выход (гр)

7-11 лет

12-18 лет

7,94 8,21 35,13 246,17

Каша гречневая вязкая на молоке

200/5

250/5

9,87 10,21 43,7 306,21

0,12 0 12,04 48,64

Чай с сахаром

200

200

0,2 14,4 0,2 132

Масло сливочное (порциями)

20

20

3,94 0,4 26,6 129,4

Хлеб пшеничный

50

50

1,87 0,27 12,12 59,5

Хлеб ржано - пшеничный

25

25

Наименование блюд

ОБЕД:

Выход (гр)

7-11 лет

12-18 лет

0,48 0,06 1,38 7,8

Овощная подгарнировка (Огурцы соленные)

60

60

4,98 6,57 14,71 136,78

6,22 8,21 18,39 170,98

Суп картофельный с крупой и рыбными консервами

200

250

11,02 12,45 7,52 186,09

13,22 14,94 9,02 223,31

Котлеты из мяса птицы с соусом томатным

100

120

5,52 5,3 35,33 211,1

6,62 6,35 42,39 253,31

Макаронные изделия отварные

150

180

1,4 1,6 17,35 89,32

Кофейный напиток с молоком

200

200

1,97 0,2 13,3 64,7

Хлеб пшеничный

25

25

1,87 0,27 12,12 59,5

Хлеб ржано - пшеничный

25

25

Итого:

Технолог:



Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

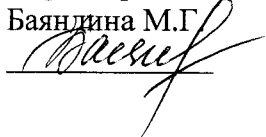


Е.В. Лесникова

Согласовано:

Директор МБОУ «Верх-Иньвенская СОШ»

Баяндина М.Г.



Школьная столовая
Меню на вторник 05.03.2024 г.
Для детей ОВЗ

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

ЗАВТРАК:

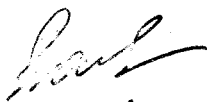
				Выход (гр)	
				7-11 лет	12-18 лет
6,33	8,9	25,49	207,38	200/5	250/5
7,87	11,07	31,71	257,96		
0,16	0	14,99	60,64	200	200
3,94	0,4	26,6	129,4	50	50
3,74	0,54	24,24	119	50	50
Итого:					

ОБЕД:

Наименование блюд

				Выход (гр)	
				7-11 лет	12-18 лет
1,82	6,83	6,46	94,2	60	60
1,52	5,33	8,65	88,89	200/5	250/5
1,9	6,66	10,81	111,11		
11,07	4,32	0,39	90,09	90	110
13,53	5,28	0,47	110,11	150	180
3,89	5,09	40,28	225,18		
4,66	6,1	48,33	270,22	200/5	200/5
0,07	0,01	15,31	61,62		
1,97	0,2	13,3	64,7	25	25
1,87	0,27	12,12	59,5	25	25
Итого:					

Технолог:



Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

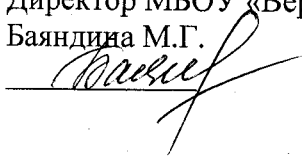


Е.В. Лесникова

Согласовано:

Директор МБОУ «Верх-Иньвенская СОШ»

Баяндина М.Г.



Школьная столовая
Меню на среду 06.03.2024 г.
Для детей ОВЗ

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	ЗАВТРАК:		
				Наименование блюд	Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
6,04	7,27	34,29	227,16	Каша пшениная молочная жидкая	200/5	250/5
7,51	9,04	42,65	282,56			
0,07	0,01	15,31	61,62	Чай с лимоном	200/5	200/5
5,8	7,38	0	91	Сыр (порциями)	25	25
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано - пшеничный	25	25
				Итого:		
				ОБЕД:		
				Наименование блюд	Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
0,76	6,08	4,99	77,56	Овощная погарнировка (Винегрет овощной)	60	60
4,02	9,04	25,9	119,6	Рассольник «Ленинградский»	200/5	250/5
5,03	11,3	32,38	149,6			
12,63	13,54	9,16	208,6	Фрикадельки из говядины с соусом томатным	100	120
15,16	16,25	10,99	250,32			
8,73	5,43	45	263,81	Каша гречневая вязкая	150	180
10,48	6,52	54	316,57			
0,56	0	27,89	113,79	Компот из сухофруктов витамин.	200	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано – пшеничный	25	25
				Итого:		

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

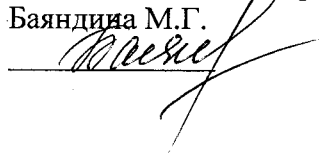
Е.В. Лесникова



Согласовано:

Директор МБОУ «Верх-Иньвенская СОШ»

Баяндина М.Г.



Школьная столовая
Меню на четверг 07.03.2024 г.
Для детей ОВЗ

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

ЗАВТРАК:

				Наименование блюд	Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
7,23	6,67	39,54	246,87	Каша ячневая молочная вязкая	200/5	250/5
8,99	8,3	49,18	307,08			
1,4	1,6	17,35	89,32	Кофейный напиток с молоком	200	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
3,74	0,54	24,24	119	Хлеб ржано - пшеничный	50	50
				Итого:		

ОБЕД:

				Наименование блюд	Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
0,96	3,16	7,61	61,73	Овощная подгарнировка (Салат картофельный с солеными огурцами)	60	60
1,87	3,11	10,89	79,03	Суп картофельный с бобовыми	200	250
2,34	3,89	13,61	98,79			
24,44	29,48	3,85	378,46	Курица в соусе с томатом	85	85
5,52	5,3	35,33	211,1	Макаронные изделия отварные	150	180
6,62	6,35	42,39	253,31			
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано - пшеничный	25	25
				Итого:		

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

