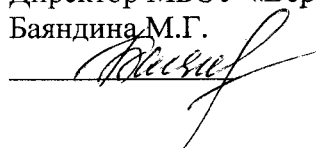


Согласовано:  
Директор МБОУ «Верх-Иньвенская СОШ»  
Баяндина М.Г.

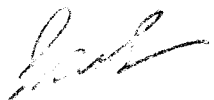


Школьная столовая  
Меню на понедельник 12.02.2024 г.  
Для детей из малоимущих и многодетно-малоимущих семей

| Бел.            | Жир.  | Углев. | Эн.цен. | Наименование блюд                      | Выход (гр)<br>12-18 лет |
|-----------------|-------|--------|---------|----------------------------------------|-------------------------|
| <b>ЗАВТРАК:</b> |       |        |         |                                        |                         |
| 6,37            | 8,23  | 40,56  | 261,38  | Каша рисовая молочная жидкая           | 250/5                   |
| 1,4             | 1,6   | 17,35  | 89,32   | Кофейный напиток с молоком             | 200                     |
| 4,64            | 5,9   | 0      | 72,8    | Сыр (порциями)                         | 20                      |
| 5,61            | 14,21 | 46,91  | 180,3   | Булочные изделия (Булочка с абрикосом) | 75                      |
| 1,97            | 0,2   | 13,3   | 64,7    | Хлеб пшеничный                         | 25                      |
| <b>Итого:</b>   |       |        |         |                                        |                         |

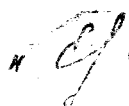
|               |       |       |        | Наименование блюд                                        | Выход (гр)<br>12-18 лет |
|---------------|-------|-------|--------|----------------------------------------------------------|-------------------------|
| <b>ОБЕД:</b>  |       |       |        |                                                          |                         |
| 0,96          | 6,0   | 2,15  | 66,36  | Овощная поджаренная (Салат из квашенной капусты с луком) | 60                      |
| 2,34          | 3,89  | 13,61 | 98,79  | Суп картофельный с бобовыми                              | 250                     |
| 13,22         | 14,94 | 9,02  | 223,31 | Котлеты из мяса птицы с соусом томатным                  | 120                     |
| 6,62          | 6,35  | 42,39 | 253,31 | Макаронные изделия отварные                              | 180                     |
| 0,12          | 0     | 12,04 | 48,64  | Чай с сахаром                                            | 200                     |
| 3,94          | 0,4   | 26,6  | 129,4  | Хлеб пшеничный                                           | 50                      |
| 1,87          | 0,27  | 12,12 | 59,5   | Хлеб ржано-пшеничный                                     | 25                      |
| <b>Итого:</b> |       |       |        |                                                          |                         |

Технолог:



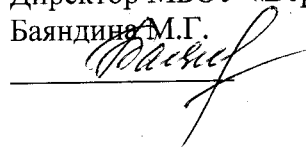
Ю.М. Епишина

Бухгалтер:



Е.В. Лесникова

Согласовано:  
Директор МБОУ «Верх-Иньвенская СОШ»  
Баяндина М.Г.



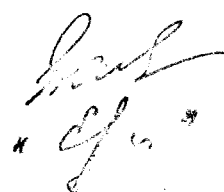
Школьная столовая  
Меню на вторник 13.02.2024 г.

Для детей из малоимущих и многодетно-малоимущих семей

| Бел.  | Жир.  | Углев. | Эн.цен. | ЗАВТРАК:                                   |                         |
|-------|-------|--------|---------|--------------------------------------------|-------------------------|
|       |       |        |         | Наименование блюд                          | Выход (гр)<br>12-18 лет |
| 30,76 | 12,75 | 30,63  | 360,24  | Запеканка из творожной массы с<br>повидлом | 150/50                  |
| 0,15  | 10,8  | 0,15   | 99      | Масло сливочное (порциями)                 | 15                      |
| 0,07  | 0,01  | 15,31  | 61,62   | Чай с лимоном                              | 200/5                   |
| 0,6   | 0,6   | 14,7   | 70,5    | Фрукты (Яблоки св)                         | 150                     |
| 4,97  | 0,2   | 13,3   | 64,7    | Хлеб пшеничный                             | 25                      |
|       |       |        |         | <b>Итого:</b>                              |                         |

|       |      |       |        | ОБЕД:                                     |                         |
|-------|------|-------|--------|-------------------------------------------|-------------------------|
|       |      |       |        | Наименование блюд                         | Выход (гр)<br>12-18 лет |
| 0,48  | 0,06 | 1,38  | 7,8    | Овощная подгарнировка (Огурцы<br>солёные) | 60                      |
| 1,9   | 6,66 | 10,81 | 111,11 | Борщ с капустой и картофелем              | 250/5                   |
| 11,88 | 8,04 | 7,68  | 157,08 | Котлеты рыбные с соусом томатным          | 120                     |
| 3,83  | 7,27 | 27,95 | 192,55 | Картофельное пюре                         | 180                     |
| 0,11  | 0    | 21,07 | 84,69  | Напиток ягодный                           | 200                     |
| 3,94  | 0,4  | 26,6  | 129,4  | Хлеб пшеничный                            | 50                      |
| 1,87  | 0,27 | 12,12 | 59,5   | Хлеб ржано-пшеничный                      | 25                      |
|       |      |       |        | <b>Итого:</b>                             |                         |

Технолог:

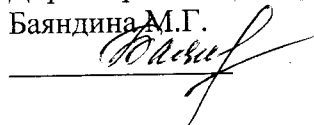


Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:  
Директор МБОУ «Верх-Иньвенская СОШ»  
Баяндина М.Г.



Школьная столовая  
Меню на среду 14.02.2024 г.

Для детей из малоимущих и многодетно-малоимущих семей

| Бел.            | Жир.  | Углев. | Эн.цен. | Наименование блюд                       | Выход (гр) |
|-----------------|-------|--------|---------|-----------------------------------------|------------|
| <b>ЗАВТРАК:</b> |       |        |         |                                         |            |
| 13,22           | 14,94 | 9,02   | 223,31  | Котлеты из мяса птицы с соусом томатным | 120        |
| 6,62            | 6,35  | 42,39  | 253,31  | Макаронные изделия отварные             | 180        |
| 7,62            | 6,9   | 0,42   | 94,2    | Яйцо отварное                           | 1 шт.      |
| 1,36            | 0     | 29,02  | 116,19  | Кисель из концентрата витамин.          | 200        |
| 1,97            | 0,2   | 13,3   | 64,7    | Хлеб пшеничный                          | 25         |
| 1,87            | 0,27  | 12,12  | 59,5    | Хлеб ржано-пшеничный                    | 25         |

**Итого:**

**ОБЕД:**

|       |       |       |        | Наименование блюд                              | Выход (гр)<br>12-18 лет |
|-------|-------|-------|--------|------------------------------------------------|-------------------------|
| 0,76  | 6,08  | 4,99  | 77,56  | Овощная подгарнировка (Винегрет овощной)       | 60                      |
| 6,22  | 8,21  | 18,39 | 170,98 | Суп картофельный с крупой и рыбными консервами | 250                     |
| 12,82 | 11,96 | 6,4   | 184,55 | Фрикадельки из говядины с соусом томатным      | 120                     |
| 10,48 | 6,52  | 54    | 316,57 | Каша гречневая вязкая                          | 180                     |
| 0,07  | 0,01  | 15,31 | 61,62  | Чай с лимоном                                  | 200/5                   |
| 3,94  | 0,4   | 26,6  | 129,4  | Хлеб пшеничный                                 | 50                      |
| 1,87  | 0,27  | 12,12 | 59,5   | Хлеб ржано-пшеничный                           | 25                      |

**Итого:**

Технолог:

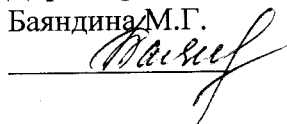
Бухгалтер:



Ю.М. Епишина

Е.В. Лесникова

Согласовано:  
Директор МБОУ «Верх-Инъвенская СОШ»  
Баяндина М.Г.



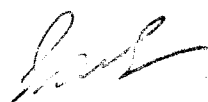
Школьная столовая  
Меню четверг 15.02.2024 г.

Для детей из малоимущих и многодетно-малоимущих семей

| Бел. | Жир.  | Углев. | Эн.цен. | <b>ЗАВТРАК:</b>                        |            |
|------|-------|--------|---------|----------------------------------------|------------|
|      |       |        |         | Наименование блюд                      | Выход (гр) |
|      |       |        |         |                                        | 12-18 лет  |
| 8,99 | 8,3   | 49,18  | 307,08  | Каша ячневая молочная вязкая           | 250/5      |
| 0,16 | 0     | 14,99  | 60,64   | Компот из свежих яблок                 | 200        |
| 5,85 | 10,95 | 41,55  | 288     | Булочные изделия (Плюшка «Московская») | 75         |
| 1,97 | 0,2   | 13,3   | 64,7    | Хлеб пшеничный                         | 25         |
|      |       |        |         | <b>Итого:</b>                          |            |

|       |       |       |        | <b>ОБЕД:</b>                                                   |            |
|-------|-------|-------|--------|----------------------------------------------------------------|------------|
|       |       |       |        | Наименование блюд                                              | Выход (гр) |
|       |       |       |        |                                                                | 12-18 лет  |
| 0,96  | 3,16  | 7,61  | 61,73  | Овощная подгарнировка (Салат картофельный с огурцами солеными) | 60         |
| 2,09  | 6,33  | 10,64 | 107,83 | Щи из свежей капусты с картофелем                              | 250/5      |
| 13,22 | 14,94 | 9,02  | 223,31 | Котлеты из мяса птицы с соусом томатным                        | 120        |
| 4,66  | 6,1   | 48,33 | 270,22 | Рис отварной                                                   | 180        |
| 0,56  | 0     | 27,89 | 113,79 | Компот из сухофруктов витамин.                                 | 200        |
| 3,94  | 0,4   | 26,6  | 129,4  | Хлеб пшеничный                                                 | 50         |
| 1,87  | 0,27  | 12,12 | 59,5   | Хлеб ржано-пшеничный                                           | 25         |
|       |       |       |        | <b>Итого:</b>                                                  |            |

Технолог:



Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

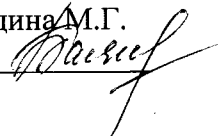


Е.В. Лесникова

Согласовано:

Директор МБОУ «Верх-Иньвенская СОШ»

Баяндина М.Г.



Школьная столовая

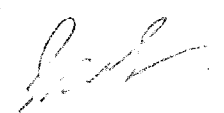
Меню на пятницу 16.02.2024 г.

Для детей из малоимущих и многодетно-малоимущих семей

| Бел. | Жир. | Углев. | Эн.цен. | ЗАВТРАК:                       |                         |
|------|------|--------|---------|--------------------------------|-------------------------|
|      |      |        |         | Наименование блюд              | Выход (гр)<br>12-18 лет |
| 7,51 | 9,04 | 42,65  | 282,56  | Каша пшеничная молочная жидкая | 250/5                   |
| 0,12 | 0    | 12,04  | 48,64   | Чай с сахаром                  | 200                     |
| 4,64 | 5,9  | 0      | 72,8    | Сыр (порциями)                 | 20                      |
| 0,6  | 0,6  | 14,7   | 70,5    | Фрукты (Яблоки св)             | 150                     |
| 1,97 | 0,2  | 13,3   | 64,7    | Хлеб пшеничный                 | 25                      |
| 1,87 | 0,27 | 12,12  | 59,5    | Хлеб ржано-пшеничный           | 25                      |
|      |      |        |         | <b>Итого:</b>                  |                         |

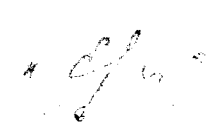
|       |       |       |        | ОБЕД:                                                       |                         |
|-------|-------|-------|--------|-------------------------------------------------------------|-------------------------|
|       |       |       |        | Наименование блюд                                           | Выход (гр)<br>12-18 лет |
| 1,82  | 6,83  | 6,46  | 94,2   | Овощная поджарка (Салат<br>картофельный с зелёным горошком) | 60                      |
| 5,03  | 11,3  | 32,38 | 149,6  | Рассольник Ленинградский                                    | 250/5                   |
| 12,82 | 14,06 | 6,89  | 212,1  | Котлеты из говядины с соусом томатным                       | 120                     |
| 6,62  | 6,35  | 42,39 | 253,31 | Макаронные изделия отварные                                 | 180                     |
| 1,4   | 1,6   | 17,35 | 89,32  | Кофейный напиток с молоком                                  | 200                     |
| 3,94  | 0,4   | 26,6  | 129,4  | Хлеб пшеничный                                              | 50                      |
| 1,87  | 0,27  | 12,12 | 59,5   | Хлеб ржано-пшеничный                                        | 25                      |
|       |       |       |        | <b>Итого:</b>                                               |                         |

Технолог:



Ю.М. Епишина

Бухгалтер:



Е.В. Лесникова