

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Верх-Иньвенская средняя общеобразовательная школа»



Утверждаю:

Директор МАОУ «Верх-Иньвенская СОШ»

/М.Г. Баяндина

ПЛАН РАБОТЫ ШКОЛЬНОГО СПОРТИВНОГО

КЛУБА «Вперед, выше, сильнее»

НА 2022-2023 уч.г.

Руководитель: Харина М.М.
учитель физической культуры
категория - высшая

С. Верх-Иньва

План работы ШСК «Вперед, выше, сильнее» на 2022-2023 год

Цель: создание условий для массовых занятий физической культурой и спортом и вовлечение наибольшего количества обучающихся в систематический процесс физического и спортивного совершенствования

Задачи:

1. реализация дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ физкультурно-спортивной направленности;
2. вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
4. комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, региональных и всероссийских соревнованиях;
5. пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».
7. развитие волонтерского движения, содействие формированию у учащихся социально-позитивных потребностей и установок на здоровый образ жизни

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные
Организационная работы ШСК			
1	Обсуждение и утверждение плана работы ШСК на 2022-2023 учебный год	Сентябрь	Руководитель ШСК Учителя физической культуры Председатель ШСК
2	Составление графика работы спортивных секций	Сентябрь	Харина М.М.
3	Выборы председателя ШСК и совета ШСК.	Октябрь	Руководитель ШСК Президент школы Совет старшекласников Совет ШСК
4	Оформление информационного стенда	Сентябрь	Руководитель ШСК Совет ШСК
5	Разработка календарного плана спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий	В течение года	Руководитель ШСК Совет ШСК

6	Обеспечение врачебно-медицинского осмотра школьников, занимающихся в спортивных командах и секциях спортивного клуба.	сентябрь	Руководитель ШСК
7	Организация учебы общественного актива (физорги) по физической культуре и спорту.	В течение года	Руководитель ШСК
Воспитательная и социальная работа			
9	Обеспечение участия членов спортивного клуба в подготовке необходимого спортивного оборудования и инвентаря для проведения спортивных мероприятий и праздников.	По необходимости	Руководитель ШСК
10	Посещение, встреча с детьми и их родителями, проведение собраний по вопросам физической культуры и спорта, воспитания и социализации	В течение года	Руководитель ШСК Зам. директора по ВР
11	Организация контроля за физической подготовкой и физическим развитием школьников в течение учебного года.	В течение года	Руководитель ШСК
12	Организация культурно-массовых мероприятий (экскурсии, посещение спортивных соревнований, просмотр художественных фильмов по спортивной тематике).		Руководитель ШСК Председатель ШСК
13	Встреча с интересными людьми, знаменитыми спортсменами	В течение года	Руководитель ШСК
Физкультурно- оздоровительная работа			
14	Организация ежедневной утренней гимнастики до уроков. Проводят физорги,	постоянно	Совет ШСК

	актив из числа родителей		
15	Участие в соревнованиях организованных муниципальными и региональными органами власти	постоянно	Руководитель ШСК
15	Проведение массовых подвижных игр, соревнований в течение дня на переменах, в группе продленного дня.	постоянно	Совет ШСК
16	Организация подготовки детей к успешному выполнению норм ВФСК ГТО.		Руководитель ШСК учителя физической культуры
17	Организация физкультурно-оздоровительных мероприятий и праздников.	В течение года	Руководитель ШСК Совет ШСК
18	Организация туристических походов, походов выходного дня с участием учителей и родителей.	В течение года	Руководитель ШСК Совет ШСК
Информационно-пропагандистская работа			
19	Освещение мероприятий на сайте ОУ страницы, ВК отражающей деятельность школьного спортивного клуба	постоянно	Руководитель ШСК
20	Обновление стенда «Лучшие спортсмены школы», знаки ВФСК ГТО. Оформление текущей документации (таблицы соревнований, поздравления, объявления)	постоянно	Руководитель ШСК совет ШСК
21	Привлечение известных спортсменов, тренеров, ветеранов спорта к деятельности ШСК, физкультурно-массовой работе, участию в протокольных церемониях, мастер-классах, фото-сессиях и встречах с юными болельщиками	В течение года	Руководитель ШСК
23	Организация конкурсов, круглых столов, дискуссий, фестивалей для обучающихся ШСК	В течение года	Руководитель ШСК

24	Съемки сюжетов о жизни обучающихся школьного спортивного клуба (занятия, физкультурно-спортивные и досуговые мероприятия, мастер-классы)	В течение года	Руководитель ШСК совет ШСК
25	Создание дискуссионных площадок (встречи, круглые столы, дискуссии) по вопросам физического воспитания в семье	В течение года	Руководитель ШСК
26	Привлечение в школьный спортивный клуб новых членов	постоянно	Руководитель ШСК Члены ШСК

Спортивно- массовая работа

27	Выборы в классах физоргов	сентябрь	Совет ШСК
28	Организация систематической тренировочной работы спортивных секций и команд (расписание занятий на год)	постоянно	Руководитель ШСК
29	Организация и проведение внутриклубных (внутришкольных) соревнований между классами	В течение года	Руководитель ШСК Совет ШСК
30	Участие в соревнованиях, конкурсах разных уровней (согласно календарю спортивных соревнования города, области)	постоянно	Руководитель ШСК

Контроль и руководство

31	Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий	В течение года	Руководитель ШСК
33	Корректировка работы клуба	По мере необходимости	Руководитель ШСК
34	Утверждение календарно-тематических планов тренировочных занятий на учебный год	сентябрь	Руководитель ШСК

Организация волонтерского движения " Здоровое поколение "			
35	Организационный сбор волонтерской группы, утверждение состава волонтерского объединения, утверждение плана работы	сентябрь	Члены ШСК
36	Организация мероприятий , приуроченных к Международному Дню солидарности в борьбе с терроризмом	сентябрь	Члены ШСК
37	Проведение акции " Все дружно на зарядку "	октябрь	Жданова И.Е.
38	Проведение профилактических классных часов 1-4 кл " Вредные привычки " 5-7 кл " Культура здорового образа жизни " 8-9 кл " Интернет- зависимость " 10-11 кл Игра викторина "Мы за спорт "	ноябрь	Члены ШСК
39	Выпуск и распространение буклетов о деятельности ШСК, пропаганда здорового образа жизни	декабрь	члены ШСК
40	Проведение зимнего Дня здоровья	январь	Руководитель ШСК Члены ШСК
41	Организация социальной акции " Мой активный отдых- залог здоровья "	март	Руководитель ШСК Члены ШСК
27	Акция " Дыши легко ", посвященная Всемирному Дню отказа от курения	май	Руководитель ШСК Члены ШСК
Методическая работа			
28	Посещение семинаров, участие в вебинарах, конференциях для руководителей ШСК	В течении года	Руководитель ШСК
29	Изучение нормативной документации, регламентирующей деятельность ШСК	постоянно	Руководитель ШСК

30	Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом	В течении года	Руководитель ШСК
31	Участие в конкурсах, форумах, проектах разного уровня (муниципальных, региональных, федеральных)	постоянно	Руководитель ШСК

Календарный план спортивно- массовых мероприятий

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные
1	Осенний туристический слет для 5-11 классов	Сентябрь	учителя физической культуры
2	Туристический слет для 1-4 классов	Сентябрь	Учителя физической культуры Совет ШСК
3	Школьный турнир по футболу на «Кубок Совета отцов» 5-11 классы	14.09-30.09. 2022	Совет ШСК
4	Школьный турнир по пионерболу 5-11 классы	14.11-30.11. 2022	Совет ШСК
5	Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре (школьный этап, теория)	октябрь	Учителя физической культуры, члены ШСК
6	Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре (школьный этап, практика)	октябрь	Учителя физкультуры, члены ШСК
7	Школьный турнир по подтягиваниям	Октябрь 12.10-16.10	Совет ШСК
8	Школьный турнир по баскетболу (стритболу)	Ноябрь	Совет ШСК.
9	«Моя спортивная мама», приуроченное к Дню матери.	Ноябрь	Учителя физической культуры
10	Турнир по игре «Хвост дракона»	Декабрь	Совет ШСК
11	Зимняя игра «Форд боярд»	Январь	Учителя физической культуры Совет ШСК
12	Военно-спортивное мероприятие , «Папа может»	февраль	Учителя физической культуры Совет ШСК
13	Оздоровительная зарядка для учеников начальной школы	В течение года	Совет ШСК

14	Школьный турнир «Президентские состязания»	Февраль	Совет ШСК
15	Игра «Муравейник» для начальной школы	Апрель	Учителя физической культуры Совет ШСК
16	Школьный фестиваль «Все на сдачу ГТО»	Апрель	Учителя физической культуры Совет ШСК
17	Спортивные эстафеты	Май	Учителя физической культуры Совет ШСК
18	Конкурс «Лучший спортсмен года»	Май	Учителя физической культуры Совет ШСК
19			
<i>Участие в муниципальных и региональных соревнованиях</i>			
20	Спартакиада настольный теннис	Октябрь	Учителя физической культуры
21	Соревнования «Весёлые старты», в рамках программы «Твой путь к здоровью».	Ноябрь-декабрь	Учителя физической культуры
22	Школьная баскетбольная лига «КЭС-Баскет»	Ноябрь	Ваньков В.Н.
23	Соревнования по пулевой стрельбе	Ноябрь	Савельев А.Г.
24	Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре (Муниципальный этап)	Ноябрь	Учителя физкультуры
25	Турнир по игре «Хвост дракона»	Декабрь	Учителя физической культуры
26	Спартакиада среди образовательных организаций – «Быстрая лыжня» (Муниципальный этап)	Январь, февраль	Учителя физкультуры
27	Спартакиада среди образовательных организаций – лыжные гонки (Муниципальный этап)	Январь, февраль	Учителя физкультуры
28	«Президентские состязания»	Апрель	Учителя физкультуры
28	Фестиваль ГТО	Апрель – май	Учителя физической культуры
30	Легкоатлетические соревнования - «Шиповка юных», в рамках	Апрель	Учителя физкультуры

	спартакиады «Президентские игры». (Муниципальный уровень.)		
31	«Кожаный мяч» соревнования среди образовательных учреждений	Май	Учителя физкультуры
32	Легкоатлетическая эстафета, посвящённая 9 мая	09.05.2020	Учителя физкультуры,

План физкультурно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные
Формирование знаний, установок, личностных ориентировок			
1	Всероссийский интернет урок " путь в никуда"	сентябрь	Кл. руководители
2	Общешкольная акция: - Раскрой зонтик защиты от вредных привычек - Замени сигарету на конфетку - Красная ленточка (День борьбы со СПИДом) - Сделай свой выбор - Твердое решение	ноябрь январь март апрель май	Зам. директора по ВР, руководитель ШСК
3	Цикл тематических мероприятий: - Дни здоровья - Агитбригада " Мы за здоровый образ жизни" - Спортивные праздники " Папа, мама, я- спортивная семья" - Веселые старты	сентябрь декабрь февраль апрель	руководитель ШСК социальный педагог
Мероприятия для пропаганды здорового питания и двигательного режима			
4	Тематические классные часы о правильном режиме дня и правильном питании - Дорога к здоровью - Мой режим дня - Профилактика переутомления - Здоровье- главная ценность человека - Как повысить работоспособность - Здоровое питание	сентябрь ноябрь февраль апрель	руководитель ШСК социальный педагог
5	Утренняя гимнастика ,организация и проведение динамических паз на больших переменах	постоянно	Совет ШСК

6	Выпуск информационных листов о спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» . Оформление стендов «Ими гордится школа!», «Интересное в мире спорта»	ежекварталь но	руководитель ШСК социальный педагог
Физкультурно- оздоровительные мероприятия в режиме образовательного процесса			
7	Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями. Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках	В течении года	администрация
8	Спортивная работа в классах и секциях: в классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. Составить расписание занятий секций, тренировок команд. Организация секций и кружков	постоянно	руководитель ШСК, совет ШСК
Работа с родителями			
1	Классные родительские собрания «Психо- физиологические особенности учащихся определённого возраста. Советы школьного врача».	Сентябрь	руководитель ШСК
2	Родительское собрание в 5-ых классах «Условия и успешность перехода в среднюю школу. Особенности учащихся данного возраста».	Сентябрь	руководитель ШСК
3	Собрание для родителей подготовительного класса «Ваш малыш – школьник. Режим дня первоклассника»	Октябрь	руководитель ШСК

4	Общешкольное родительское собрание «Физическое здоровье ребенка – залог успешности учебной деятельности».	Октябрь	руководитель ШСК
5	Соревнования семейных команд	В течение года	руководитель ШСК, совет ШСК
6	Круглый стол для проблемных семей «Наши общие проблемы».	Декабрь	руководитель ШСК
7	Дни Здоровья	В течение года	руководитель ШСК, совет ШСК
8	Анкетирование родителей по вопросам ЗОЖа	1 полугодие	руководитель ШСК, совет ШСК
9	Неделя физической культуры	Апрель	руководитель ШСК, совет ШСК
10	Классные родительские собрания «Свободное время школьников. Оздоровление детей».	Май	руководитель ШСК
11	Туристические походы совместно с родителями (поход выходного дня).	В течение года	руководитель ШСК, совет ШСК