

Согласовано:
 Директор МБОУ «Верх-Инъвенская СОШ»
 Баяндина М.Г.

Школьная столовая
 Меню на понедельник 18.12.2023 г.
 Для детей ОВЗ

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
5,12	6,62	32,61	210,13	Каша рисовая молочная жидкая	200/5	250/5
6,37	8,23	40,56	261,38			
1,4	1,6	17,35	89,32	Кофейный напиток с молоком	200	200
4,64	5,9	0	72,8	Сыр (порциями)	20	20
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
				Итого:		
				Наименование блюд	ОБЕД:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
0,96	6,0	2,15	66,36	Овощная подгари́ровка (Салат из квашенной капусты с луком)	60	60
1,87	3,11	10,89	79,03	Суп картофельный с бобовыми	200	250
2,34	3,89	13,61	98,79			
11,02	12,45	7,52	186,09	Котлеты из мяса птицы с соусом томатным	100	120
13,22	14,94	9,02	223,31	Макаронные изделия отварные	150	180
5,52	5,3	35,33	211,1			
6,62	6,35	42,39	253,31	Чай с сахаром	200	200
0,12	0	12,04	48,64	Хлеб пшеничный	50	50
3,94	0,4	26,6	129,4			
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Итого:		

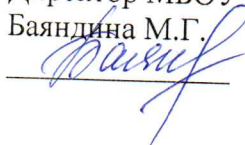
Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

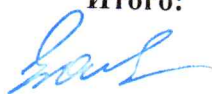
Е.В. Лесникова

Согласовано:
 Директор МБОУ «Верх-Иньвенская СОШ»
 Баяндина М.Г.



Школьная столовая
 Меню на вторник 19.12.2023 г.
 Для детей ОВЗ

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
6,2	8,05	31,09	222,02	Каша манная молочная жидкая	200/5	250/5
7,71	10,01	38,67	276,17			
0,15	10,8	0,15	99	Масло сливочное (порциями)	15	15
0,07	0,01	15,31	61,62	Чай с лимоном	200/5	200/5
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
Итого:						
ОБЕД:						
				Наименование блюд	Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
0,48	0,06	1,38	7,8	Овощная подгарнировка (Огурцы солёные)	60	60
1,52	5,33	8,65	88,89	Борщ с капустой и картофелем	200/5	250/5
1,9	6,66	10,81	111,11			
9,9	6,7	6,4	130,9	Котлеты рыбные с соусом томатным	100	120
11,88	8,04	7,68	157,08	Картофельное пюре	150	180
3,2	6,06	23,3	160,46			
3,83	7,27	27,95	192,55	Напиток ягодный	200	200
0,11	0	21,07	84,69	Хлеб пшеничный	50	50
3,94	0,4	26,6	129,4			
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб ржано-пшеничный	50	25
3,74	0,54	24,24	120			
1,87	0,27	12,12	59,5			
Итого:						



Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова



Согласовано:
Директор МБОУ «Верх-Инъвенская СОШ»
Баяндица М.Г.

Школьная столовая
Меню на среду 20.12.2023 г.
Для детей ОВЗ

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

ЗАВТРАК:

				Наименование блюд	Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
6,55	8,33	35,09	241,11	Каша «Дружба»	200/5	250/5
8,15	10,36	43,65	299,92			
1,36	0	29,02	116,19	Кисель из концентрата витамин.	200	200
4,64	5,9	0	72,8	Сыр (порциями)	20	20
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
Итого:						

Итого:

ОБЕД:

				Наименование блюд	Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
0,76	6,08	4,99	77,56	Овощная подгарнировка (Винегрет овощной)	60	60
4,98	6,57	14,71	136,71	Суп картофельный с крупой и	200	250
6,22	8,21	18,39	170,98	рыбными консервами		
10,68	9,97	5,33	153,79	Фрикадельки из говядины с соусом	100	120
12,82	11,96	6,4	184,55	томатным		
8,73	5,43	45	263,81	Каша гречневая вязкая	150	180
10,48	6,52	54	316,57			
0,07	0,01	15,31	61,62	Чай с лимоном	200/5	200/5
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	50
3,94	0,4	26,6	129,4			
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
Итого:						

Итого:

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:
 Директор МБОУ «Верх-Иньвенская СОШ»
 Баяндина М.Г.

Школьная столовая
 Меню четверг 21.12.2023 г.
 Для детей ОВЗ

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
7,23	6,67	39,54	246,87	Каша ячневая молочная вязкая	200/5	250/5
8,99	8,3	49,18	307,08	Чай с лимоном	200/5	200/5
0,07	0,01	15,31	61,62	Масло сливочное (порциями)	15	15
0,15	10,8	0,15	99	Хлеб пшеничный	50	50
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Итого:		
				Наименование блюд	Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
0,96	3,16	7,61	61,73	Овощная подгарнировка (Салат картофельный с огурцами солеными)	60	60
1,67	5,06	8,51	86,26	Щи из свежей капусты с картофелем	200/5	250/5
2,09	6,33	10,64	107,83	Котлеты из мяса птицы с соусом томатным	100	120
11,02	12,45	7,52	186,09	Рис отварной	150	180
13,22	14,94	9,02	223,31	Компот из сухофруктов витамин.	200	200
3,89	5,09	40,28	225,18	Хлеб пшеничный	25	50
4,66	6,1	48,33	270,22	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
0,56	0	27,89	113,79	Итого:		
1,97	0,2	13,3	64,7			
3,94	0,4	26,6	129,4			
1,87	0,27	12,12	59,5			

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:
 Директор МБОУ «Верх-Иньвенская СОШ»
 Баяндин М.Г.

Школьная столовая
 Меню на пятницу 22.12.2023 г.
 Для детей ОВЗ

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
6,04	7,27	34,29	227,16	Каша пшениная молочная жидкая	200/5	250/5
7,51	9,04	42,65	282,56			
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200	200
4,64	5,9	0	72,8	Сыр (порциями)	20	20
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
Итого:						

				Наименование блюд	ОБЕД:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
1,82	6,83	6,43	94,2	Овощная поджарнировка (Салат картофельный с зеленым горошком)	60	60
4,02	9,04	25,9	119,68	Рассольник Ленинградский	200/5	250/5
5,03	11,3	32,38	149,6			
10,68	11,72	5,74	176,75	Котлеты из говядины с соусом	100	120
12,82	14,06	6,89	212,1	томатным		
5,52	5,3	35,33	211,1	Макаронные изделия отварные	150	180
6,62	6,35	42,39	253,31			
1,4	1,6	17,35	89,32	Кофейный напиток с молоком	200	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	50
3,94	0,4	26,6	129,4			
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
Итого:						

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова