

Согласовано:  
Директор МБОУ «Верх-Иньвенская СОШ»  
Баяндина М.Г.

Школьная столовая  
Меню на понедельник 11.12.2023 г.  
Для детей ОВЗ

| Бел. | Жир. | Углев. | Эн.цен. | Наименование блюд            | ЗАВТРАК:   |           |
|------|------|--------|---------|------------------------------|------------|-----------|
|      |      |        |         |                              | Выход (гр) |           |
|      |      |        |         |                              | 7-11 лет   | 12-18 лет |
| 7,23 | 6,67 | 39,54  | 246,87  | Каша ячневая молочная вязкая | 200/5      | 250/5     |
| 8,99 | 8,3  | 49,18  | 307,08  |                              |            |           |
| 0,12 | 0    | 12,04  | 48,64   | Чай с сахаром                | 200        | 200       |
| 4,64 | 5,9  | 0      | 72,8    | Сыр (порциями)               | 20         | 20        |
| 3,94 | 0,4  | 26,6   | 129,4   | Хлеб пшеничный               | 50         | 50        |
| 1,87 | 0,27 | 12,12  | 59,5    | Хлеб ржано - пшеничный       | 25         | 25        |

|        |       |       |        |                                                          | ОБЕД:      |           |
|--------|-------|-------|--------|----------------------------------------------------------|------------|-----------|
|        |       |       |        |                                                          | Выход (гр) |           |
|        |       |       |        |                                                          | 7-11 лет   | 12-18 лет |
| 0,96   | 6,0   | 2,15  | 66,36  | Овощная поджаренная (Салат из квашенной капусты с луком) | 60         | 60        |
| 1,87   | 3,11  | 10,89 | 79,03  | Суп картофельный с бобовыми                              | 200        | 250       |
| 2,34   | 3,89  | 13,61 | 98,79  |                                                          |            |           |
| 10,68  | 11,72 | 5,74  | 176,75 | Котлеты из говядины с соусом томатным                    | 100        | 120       |
| 12,82  | 14,06 | 6,89  | 212,1  |                                                          |            |           |
| 3,89   | 5,09  | 40,28 | 225,18 | Рис отварной                                             | 150        | 180       |
| 4,66   | 6,1   | 48,33 | 270,22 |                                                          |            |           |
| 1,36   | 0     | 29,02 | 116,19 | Кисель из концентрата витамин.                           | 200        | 200       |
| 1,97   | 0,2   | 13,3  | 64,7   | Хлеб пшеничный                                           | 25         | 50        |
| 3,94   | 0,4   | 26,6  | 129,4  |                                                          |            |           |
| 1,87   | 0,27  | 12,12 | 59,5   | Хлеб ржано - пшеничный                                   | 25         | 25        |
| Итого: |       |       |        |                                                          |            |           |

Технолог:

Бухгалтер:

Ю.М. Епишина

Е.В. Лесникова

Согласовано:  
Директор МБОУ «Верх-Иньвенская СОШ»  
Баяндина М.Г.

Школьная столовая  
Меню на вторник 12.12.2023 г.  
Для детей ОВЗ

| Бел. | Жир.  | Углев. | Эн.цен. | Наименование блюд          | Выход (гр) |           |
|------|-------|--------|---------|----------------------------|------------|-----------|
|      |       |        |         |                            | 7-11 лет   | 12-18 лет |
| 6,55 | 8,33  | 35,09  | 241,11  | Каша «Дружба»              | 200/5      | 250/5     |
| 8,15 | 10,36 | 43,65  | 299,92  |                            |            |           |
| 0,12 | 0     | 12,04  | 48,64   | Чай с сахаром              | 200        | 200       |
| 0,2  | 14,4  | 0,2    | 132     | Масло сливочное (порциями) | 15         | 15        |
| 3,94 | 0,4   | 26,6   | 129,4   | Хлеб пшеничный             | 50         | 50        |
| 1,87 | 0,27  | 12,12  | 59,5    | Хлеб ржано-пшеничный       | 25         | 25        |

**Итого:**

**ОБЕД:**

Наименование блюд

|       |       |       |        | Наименование блюд                                 | Выход (гр) |           |
|-------|-------|-------|--------|---------------------------------------------------|------------|-----------|
|       |       |       |        |                                                   | 7-11 лет   | 12-18 лет |
| 0,79  | 6,05  | 4,61  | 75,65  | Овощная подгарнировка (Салат из свеклы и моркови) | 60         | 60        |
| 4,02  | 9,04  | 25,9  | 119,68 | Рассольник Ленинградский                          | 200/5      | 250/5     |
| 5,03  | 11,3  | 32,38 | 149,6  |                                                   |            |           |
| 11,02 | 12,45 | 7,52  | 186,09 | Котлеты из мяса птицы с соусом томатным           | 100        | 120       |
| 13,22 | 14,94 | 9,02  | 223,31 |                                                   |            |           |
| 8,73  | 5,43  | 45    | 263,81 | Каша гречневая вязкая                             | 150        | 180       |
| 10,48 | 6,52  | 54    | 316,57 |                                                   |            |           |
| 0,07  | 0,01  | 15,31 | 61,62  | Чай с лимоном                                     | 200/5      | 200/5     |
| 1,97  | 0,2   | 13,3  | 64,7   | Хлеб пшеничный                                    | 25         | 50        |
| 3,94  | 0,4   | 26,6  | 129,4  |                                                   |            |           |
| 1,87  | 0,27  | 12,12 | 59,5   | Хлеб ржано - пшеничный                            | 25         | 25        |

**Итого:**

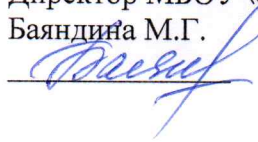
Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:  
Директор МБОУ «Верх-Иньвенская СОШ»  
Баяндин М.Г.



Школьная столовая  
Меню на среду 13.12.2023 г.  
Для детей ОВЗ

Бел.      Жир.      Углев.      Эн.цен.

**ЗАВТРАК:**

|      |       |       |        | Наименование блюд           | Выход (гр) |           |
|------|-------|-------|--------|-----------------------------|------------|-----------|
|      |       |       |        |                             | 7-11 лет   | 12-18 лет |
| 6,33 | 8,9   | 25,49 | 207,38 | Каша овсяная из «Геркулеса» | 200/5      | 250/5     |
| 7,87 | 11,07 | 31,71 | 257,96 | жидкая                      |            |           |
| 1,4  | 1,6   | 17,35 | 89,32  | Кофейный напиток с молоком  | 200        | 200       |
| 4,64 | 5,9   | 0     | 72,8   | Сыр (порциями)              | 20         | 20        |
| 3,94 | 0,4   | 26,6  | 129,4  | Хлеб пшеничный              | 50         | 50        |
| 1,87 | 0,27  | 12,12 | 59,5   | Хлеб ржано - пшеничный      | 25         | 25        |
|      |       |       |        | <b>Итого:</b>               |            |           |

**ОБЕД:**

|       |      |       |        | Наименование блюд                      | Выход (гр) |           |
|-------|------|-------|--------|----------------------------------------|------------|-----------|
|       |      |       |        |                                        | 7-11 лет   | 12-18 лет |
| 0,48  | 0,06 | 1,38  | 7,8    | Овощная погарнировка (Огурцы соленные) | 60         | 60        |
| 1,9   | 6,66 | 10,81 | 111,11 | Борщ с капустой и картофелем           | 250/5      | 250/5     |
| 13,53 | 5,28 | 0,47  | 110,11 | Рыба (филе) отварная с соусом томатным | 110        | 110       |
| 3,83  | 7,27 | 27,95 | 192,55 | Картофельное пюре                      | 180        | 180       |
| 0,12  | 0    | 12,04 | 48,64  | Чай с сахаром                          | 200        | 200       |
| 3,94  | 0,4  | 26,6  | 129,4  | Хлеб пшеничный                         | 50         | 50        |
| 3,74  | 0,54 | 24,24 | 120    | Хлеб ржано - пшеничный                 | 50         | 25        |
| 1,87  | 0,27 | 12,12 | 59,5   |                                        |            |           |
|       |      |       |        | Итого:                                 |            |           |

Технолог:



Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

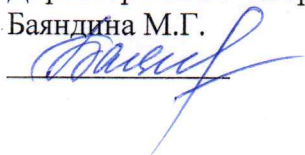


Е.В. Лесникова

Согласовано:

Директор МБОУ «Верх-Иньвенская СОШ»

Баяндина М.Г.



Школьная столовая  
Меню на четверг 14.12.2023 г.  
Для детей ОВЗ

| Бел.   | Жир.  | Углев. | Эн.цен. | Наименование блюд                        | ЗАВТРАК:   |           |
|--------|-------|--------|---------|------------------------------------------|------------|-----------|
|        |       |        |         |                                          | Выход (гр) |           |
|        |       |        |         |                                          | 7-11 лет   | 12-18 лет |
| 6,04   | 7,27  | 34,29  | 227,16  | Каша пшенная молочная жидкая             | 200/5      | 250/5     |
| 7,51   | 9,04  | 42,65  | 282,56  |                                          |            |           |
| 0,07   | 0,01  | 15,31  | 61,62   | Чай с лимоном                            | 200/5      | 200/5     |
| 0,15   | 10,8  | 0,15   | 99      | Масло сливочное (порциями)               | 15         | 15        |
| 3,94   | 0,4   | 26,6   | 129,4   | Хлеб пшеничный                           | 50         | 50        |
| 1,87   | 0,27  | 12,12  | 59,5    | Хлеб ржано - пшеничный                   | 25         | 25        |
| Итого: |       |        |         |                                          |            |           |
|        |       |        |         | Наименование блюд                        | ОБЕД:      |           |
|        |       |        |         |                                          | Выход (гр) |           |
|        |       |        |         |                                          | 7-11 лет   | 12-18 лет |
| 0,76   | 6,08  | 4,99   | 77,56   | Овощная подгарнировка (Винегрет овощной) | 60         | 60        |
| 2,31   | 4     | 10,42  | 86,92   | Суп –пюре из разных овощей               | 200/15     | 250/15    |
| 2,89   | 5     | 13,03  | 108,65  |                                          |            |           |
| 33,66  | 41,01 | 37,14  | 675,94  | Плов из отварной птицы                   | 190        | 210       |
| 37,2   | 45,33 | 41,05  | 747,09  |                                          |            |           |
| 1,4    | 1,6   | 17,35  | 89,32   | Кофейный напиток с молоком               | 200        | 200       |
| 1,97   | 0,2   | 13,3   | 64,7    | Хлеб пшеничный                           | 25         | 50        |
| 3,94   | 0,4   | 26,6   | 129,4   |                                          |            |           |
| 1,87   | 0,27  | 12,12  | 59,5    | Хлеб ржано - пшеничный                   | 25         | 25        |
| Итого: |       |        |         |                                          |            |           |

Технолог:



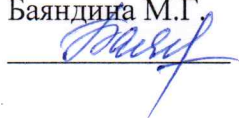
Ю.М. Епишина

Бухгалтер:



Е.В. Лесникова

Согласовано:  
Директор МБОУ «Верх-Иньвенская СОШ»  
Баяндина М.Г.



Школьная столовая  
Меню на пятницу 15.12.2023 г.  
Для детей ОВЗ

| Бел.   | Жир.  | Углев. | Эн.цен. | Наименование блюд               | Выход (гр) |           |
|--------|-------|--------|---------|---------------------------------|------------|-----------|
|        |       |        |         |                                 | 7-11 лет   | 12-18 лет |
| 7,94   | 8,21  | 35,13  | 246,17  | Каша гречневая вязкая на молоке | 200/5      | 250/5     |
| 9,88   | 10,21 | 43,7   | 306,21  |                                 |            |           |
| 0,11   | 0     | 21,07  | 84,69   | Напиток ягодный                 | 200        | 200       |
| 4,64   | 5,9   | 0      | 72,8    | Сыр (порциями)                  | 20         | 20        |
| 3,94   | 0,4   | 26,6   | 129,4   | Хлеб пшеничный                  | 50         | 50        |
| 1,87   | 0,27  | 12,12  | 59,5    | Хлеб ржано - пшеничный          | 25         | 25        |
| Итого: |       |        |         |                                 |            |           |

**ЗАВТРАК:**

**ОБЕД:**

| Бел.   | Жир.  | Углев. | Эн.цен. | Наименование блюд                                                | Выход (гр) |           |
|--------|-------|--------|---------|------------------------------------------------------------------|------------|-----------|
|        |       |        |         |                                                                  | 7-11 лет   | 12-18 лет |
| 1,82   | 6,83  | 6,46   | 94,2    | Овощная подгарнировка (салат<br>картофельный с зеленым горошком) | 60         | 60        |
| 1,67   | 5,06  | 8,51   | 86,26   | Щи из свежей капусты с картофелем                                | 200/5      | 250/5     |
| 2,09   | 6,33  | 10,64  | 107,83  |                                                                  |            |           |
| 10,68  | 11,72 | 5,74   | 176,75  | Котлеты из говядины с соусом                                     | 100        | 120       |
| 12,82  | 14,06 | 6,89   | 212,1   | томатным                                                         |            |           |
| 5,52   | 5,3   | 35,33  | 211,1   | Макаронные изделия отварные                                      | 150        | 180       |
| 6,62   | 6,35  | 42,39  | 253,31  |                                                                  |            |           |
| 0,56   | 0     | 27,89  | 113,79  | Компот из сухофруктов витамин.                                   | 200        | 200       |
| 1,97   | 0,2   | 13,3   | 64,7    | Хлеб пшеничный                                                   | 25         | 50        |
| 3,94   | 0,4   | 26,6   | 129,4   |                                                                  |            |           |
| 1,87   | 0,27  | 12,12  | 59,5    | Хлеб ржано - пшеничный                                           | 25         | 25        |
| Итого: |       |        |         |                                                                  |            |           |

Технолог:



Ю.М. Епишина

Бухгалтер:



Е.В. Лесникова