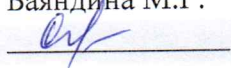


Согласовано:
Директор МБОУ «Верх-Инъвенская СОШ»
Баяндина М.Г.



Школьная столовая
Меню на понедельник 04.12.2023 г.
Для детей ОВЗ

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

Наименование блюд

ЗАВТРАК:

Выход (гр)

7-11 лет

12-18 лет

5,12 6,62 32,61 210,13
6,37 8,23 40,56 261,38
1,4 1,6 17,35 89,32
4,64 5,9 0 72,8
3,94 0,4 26,6 129,4
1,87 0,27 12,12 59,5

Каша рисовая молочная жидкая
Кофейный напиток с молоком
Сыр (порциями)
Хлеб пшеничный
Хлеб ржано-пшеничный

200/5

250/5

200

200

20

20

50

50

25

25

Итого:

ОБЕД:

Выход (гр)

7-11 лет

12-18 лет

0,96 6,0 2,15 66,36
1,87 3,11 10,89 79,03
2,34 3,89 13,61 98,79
11,02 12,45 7,52 186,09
13,22 14,94 9,02 223,31
5,52 5,3 35,33 211,1
6,62 6,35 42,39 253,31
0,12 0 12,04 48,64
3,94 0,4 26,6 129,4
3,94 0,4 26,6 129,4
1,87 0,27 12,12 59,5

Овощная подгарнировка (Салат из
квашеной капусты с луком)
Суп картофельный с бобовыми
Котлеты из мяса птицы с соусом
томатным
Макаронные изделия отварные
Чай с сахаром
Хлеб пшеничный
Хлеб ржано-пшеничный

60

60

200

250

100

120

150

180

200

200

50

50

25

25

Итого:

Технолог:



Ю.М. Епишина

Бухгалтер:



Е.В. Лесникова

Согласовано:

Директор МБОУ «Верх-Инъвенская СОШ»

Баяндина М.Г.



Школьная столовая
Меню на вторник 05.12.2023 г.
Для детей ОВЗ

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

ЗАВТРАК:

				Выход (гр)	
				7-11 лет	12-18 лет
6,2	8,05	31,09	222,02	Каша манная молочная жидкая	200/5 250/5
7,71	10,01	38,67	276,17		
0,15	10,8	0,15	99	Масло сливочное (порциями)	15 15
0,07	0,01	15,31	61,62	Чай с лимоном	200/5 200/5
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50 50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25 25

Итого:

ОБЕД:

Наименование блюд

				Выход (гр)	
				7-11 лет	12-18 лет
0,48	0,06	1,38	7,8	Овощная подгарнировка (Огурцы солёные)	60 60
1,52	5,33	8,65	88,89	Борщ с капустой и картофелем	200/5 250/5
1,9	6,66	10,81	111,11		
9,9	6,7	6,4	130,9	Котлеты рыбные с соусом томатным	100 120
11,88	8,04	7,68	157,08	Картофельное пюре	150 180
3,2	6,06	23,3	160,46		
3,83	7,27	27,95	192,55	Напиток ягодный	200 200
0,11	0	21,07	84,69	Хлеб пшеничный	50 50
3,94	0,4	26,6	129,4		
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб ржано-пшеничный	50 25
3,74	0,54	24,24	120		
1,87	0,27	12,12	59,5		

Итого:

Технолог:



Ю.М. Елишина

Бухгалтер:



Е.В. Лесникова

Согласовано:
Директор МБОУ «Верх-Инъвенская СОШ»
Баяндина М.Г.

Школьная столовая
Меню на среду 06.12.2023 г.
Для детей ОВЗ

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

ЗАВТРАК:

				Выход (гр)	
				7-11 лет	12-18 лет
Наименование блюд					
6,55	8,33	35,09	241,11	Каша «Дружба»	200/5 250/5
8,15	10,36	43,65	299,92		
1,36	0	29,02	116,19	Кисель из концентрата витамин.	200 200
4,64	5,9	0	72,8	Сыр (порциями)	20 20
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50 50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25 25
Итого:					

ОБЕД:

				Выход (гр)	
				7-11 лет	12-18 лет
Наименование блюд					
0,76	6,08	4,99	77,56	Овощная подгарнировка (Винегрет овощной)	60 60
4,98	6,57	14,71	136,71	Суп картофельный с крупой и	200 250
6,22	8,21	18,39	170,98	рыбными консервами	
10,68	9,97	5,33	153,79	Фрикадельки из говядины с соусом	100 120
12,82	11,96	6,4	184,55	томатным	
8,73	5,43	45	263,81	Каша гречневая вязкая	150 180
10,48	6,52	54	316,57		
0,07	0,01	15,31	61,62	Чай с лимоном	200/5 200/5
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25 50
3,94	0,4	26,6	129,4		
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25 25
Итого:					

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:

Директор МБОУ «Верх-Инъвенская СОШ»

Баяндина М.Г.



Школьная столовая
Меню четверг 07.12.2023 г.
Для детей ОВЗ

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

ЗАВТРАК:

				Выход (гр)		
				7-11 лет	12-18 лет	
7,23	6,67	39,54	246,87	Каша ячневая молочная вязкая	200/5	250/5
8,99	8,3	49,18	307,08			
0,07	0,01	15,31	61,62	Чай с лимоном	200/5	200/5
0,15	10,8	0,15	99	Масло сливочное (порциями)	15	15
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25

Итого:

ОБЕД:

				Наименование блюд	Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
0,96	3,16	7,61	61,73	Овощная подгарнировка (Салат картофельный с огурцами солеными)	60	60
1,67	5,06	8,51	86,26	Щи из свежей капусты с картофелем	200/5	250/5
2,09	6,33	10,64	107,83			
11,02	12,45	7,52	186,09	Котлеты из мяса птицы с соусом томатным	100	120
13,22	14,94	9,02	223,31	Рис отварной	150	180
3,89	5,09	40,28	225,18			
4,66	6,1	48,33	270,22	Компот из сухофруктов витамин.	200	200
0,56	0	27,89	113,79	Хлеб пшеничный	25	50
1,97	0,2	13,3	64,7			
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
1,87	0,27	12,12	59,5			

Итого:

Технолог:

Бухгалтер:




Ю.М. Епишина

Е.В. Лесникова

Согласовано:
Директор МБОУ «Верх-Инъвенская СОШ»
Баяндина М.Г.

Школьная столовая
Меню на пятницу 08.12.2023 г.
Для детей ОВЗ

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
6,04	7,27	34,29	227,16	Каша пшенная молочная жидкая	200/5	250/5
7,51	9,04	42,65	282,56			
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200	200
4,64	5,9	0	72,8	Сыр (порциями)	20	20
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25

Итого:

				ОБЕД:	Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
1,82	6,83	6,43	94,2	Овощная подгарнировка (Салат картофельный с зелёным горошком)	60	60
4,02	9,04	25,9	119,68	Рассольник Ленинградский	200/5	250/5
5,03	11,3	32,38	149,6			
10,68	11,72	5,74	176,75	Котлеты из говядины с соусом	100	120
12,82	14,06	6,89	212,1	томатным		
5,52	5,3	35,33	211,1	Макаронные изделия отварные	150	180
6,62	6,35	42,39	253,31			
1,4	1,6	17,35	89,32	Кофейный напиток с молоком	200	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	50
3,94	0,4	26,6	129,4			
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25

Итого:

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова